

Queimadura é comum e fácil de evitar

A estimativa do número de pessoas atingidas por queimaduras no Brasil chega a 1 milhão por ano. São lesões causadas por calor (água e superfície quentes, fogo e outros agentes), substâncias químicas (soda cáustica, ácido de

bateria etc.) ou eletricidade, que podem levar até à amputação de membros do corpo. Grande parte das vítimas são crianças e muitos acidentes ocorrem no ambiente doméstico. Nesta edição, as principais recomendações sobre como evitar acidentes

Faltam hospitais, e álcool líquido é ameaça

O atendimento às vítimas de queimaduras no Sistema Único de Saúde representou gastos de R\$ 39,34 milhões em 2008. A informação foi dada em audiência no Senado na semana em que foi comemorado o Dia Nacional do Queimado, 10 de junho. De acordo com a Sociedade Brasileira de Queimaduras (SBQ), o país tem nove estados sem hospitais especializados para atendimento de acidentados. Um dos principais causadores de queimaduras é o álcool líquido. Em 2002, a Resolução 46 da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) proibiu a venda do produto para uso doméstico e em seis meses os acidentes foram reduzidos em 60%. Com a suspensão da medida e a volta da venda do álcool líquido, no mesmo ano foram registrados 150 mil acidentes, cerca de 30% com crianças. No último dia 9, foi sancionado projeto de lei (PLS 354/99) do então senador Lúcio Alcântara que instituiu o 6 de junho como o Dia Nacional de Luta contra Queimaduras. A lei (12.026/09) autoriza o Ministério da Saúde a estabelecer a Semana Nacional de Prevenção e Combate a Queimaduras, em data próxima ao dia 6 de junho de cada ano. Flávio Arns (sem partido-PR) defende que esses pacientes sejam considerados pessoas com deficiência para que tenham acesso a benefícios previstos em lei, como a reserva de cotas em concursos e o benefício de prestação continuada. – Creio que deve haver uma mudança no Decreto 3.298, de 1999, sobre a política de integração da pessoa com deficiência, para incluir as vítimas de queimaduras.

Recomendações da cartilha **Queimaduras – Saiba como se prevenir**, elaborada pelo Ministério da Saúde e pela SBQ

Na cozinha

- Não peça que crianças tomem conta de nada nesse ambiente, nem as deixe sozinhas nele.
- Mantenha o cabo das panelas para o lado de dentro do fogão e evite esbarrões.
- Se sentir cheiro de gás, feche as bocas do fogão, abra as janelas e

- aguarde. Nunca acenda fósforos ou isqueiros.
- Acenda o fósforo primeiro para depois ligar o gás do fogão.
- Proteja-se quando usar o forno.
- Ao abrir a porta do forno, apague as bocas do fogão, para evitar uma explosão.
- Tenha cuidado com o superaquecimento da porta do forno.

Inflamáveis

- Nunca manipule produtos como álcool, querosene, gasolina ou outros líquidos inflamáveis perto do fogo.
- Não deixe crianças próximas de produtos inflamáveis.
- Utilize sempre álcool gel no lugar de álcool líquido.

Balões

- Jamais solte balões. Ao descer, eles podem causar graves incêndios, ameaçando as pessoas e a natureza.
- Não acenda balões. Você pode sofrer queimaduras ou queimar quem está por perto.

Faíscas em geral

- Nunca deixe pontas de cigarro, velas, lamparinas e nada que possa causar incêndios perto de redes, camas, berços, mosquiteiros, cortinas ou qualquer tecido.

Motos

- Cuidado ao pilotar ou andar na garupa de motos. O cano de escapamento pode causar queimaduras graves.

Produtos químicos

- Cuidado com ácidos, produtos de limpeza fortes, inseticidas e soda cáustica.

Eletricidade

- Se notar alguma tomada, lâmpada ou aparelho elétrico soltando faíscas ou com defeito, afaste-se.
- Evite distrações com o ferro de passar.
- Nunca coloque as mãos em tomadas, fios elétricos, cabos e caixas de luz.
- Coloque protetores nas tomadas.
- Tome cuidado ao trocar lâmpadas. Na maioria das vezes, é preciso subir em escadas, bancos ou cadeiras. Um choque elétrico pode provocar quedas graves com fraturas.
- Em dias de chuva e em ambientes molhados, a atenção deve ser redobrada.
- É importante que o chuveiro esteja bem instalado e com segurança total.

Fogos de artifício

- Sempre leia e siga corretamente as instruções do fabricante.
- Evite o manuseio de fogos de artifício por crianças ou perto delas.
- Não compre fogos em casas clandestinas, só nas especializadas e credenciadas.
- Nunca acenda fogos de artifício perto do rosto.
- Verifique se o objeto está úmido, rasgado, com pavio danificado ou vazando pólvora. Se encontrar algum defeito, peça para trocar.
- Se falhar, não insista.
- Nunca ponha fogos nos bolsos. Se explodirem, eles causarão queimaduras graves.
- Não guarde fogos de artifício em casa. Compre só quando for usar.
- Não solte fogos após ingerir bebidas alcoólicas.



Fogueiras

- Nunca pule fogueiras.
- Mantenha uma distância razoável para não ser atingido por estalos, faíscas ou explosões.
- Não faça fogo se não tiver como apagar.
- Tenha muito cuidado com o

- vento. Ele pode alastrar o fogo e causar um grande incêndio.
- Ao acender fogueiras, procure um lugar longe de vegetação, depósitos de produtos inflamáveis e postos de gasolina.
- Nunca abandone o fogo aceso.



Botijão de gás

- Todo cuidado é pouco na hora de trocá-lo.
- Verifique o estado de conservação do botijão, do registro e da mangueira.
- Quando possível, instale o botijão do lado de fora da casa, longe do fogão ou de qualquer outra fonte de calor.

- Não procure vazamentos usando fósforos. Use uma esponja com sabão ou detergente, aplicando sobre o bico. Se aparecerem bolhas, é porque há vazamento.
- Feche a torneira do gás quando ficar fora de casa por muito tempo.



Cigarro

- Cigarro e bebida são uma mistura explosiva. O álcool pode deixar você inconsciente e a brasa do cigarro pode provocar incêndio ou queimadura.
- Verifique sempre se o cigarro está bem apagado antes de jogá-lo fora.
- Não acenda cigarros em postos de gasolina ou perto de produtos inflamáveis.



Churrasqueiras

- Prepare o fogo com atenção e cuidado.
- Nunca jogue álcool diretamente nas chamas ou brasas.
- Não deixe nenhum produto inflamável perto da churrasqueira.



Palito de fósforo e isqueiro

- Para evitar queimaduras nos cílios, sobrancelhas e cabelos, mantenha o palito de fósforo ou isqueiro bem afastado do rosto.
- Mantenha-os fora do alcance de crianças.
- Nunca os acenda próximo a produtos como álcool, querosene, gasolina, botijões de gás e materiais de limpeza.



Pipas

- Nunca solte pipas próximo a redes elétricas, postes, torres ou cabos de alta tensão. Se a linha enroscar, o choque pode ser fatal.
- Não use cerol em suas pipas. Você pode machucar alguém.

Sol

- A exposição intensa ao sol, entre as 10h e 14h e sem proteção, pode provocar queimaduras sérias.

ARTE: BRUNO BAZILLO

Projeto dá autonomia a Anvisa para proibir álcool

O PLS 190/06, do senador Antônio Carlos Valadares (PSB-SE), restringe a venda do álcool etílico líquido e a submete à regulação das autoridades sanitárias. A proposta foi aprovada na Comissão de Assuntos Sociais de forma terminativa e seguiu direto à análise da Câmara.

Como agir em caso de queimadura

- Nunca considere uma queimadura sem importância. Vá ao médico ou leve quem se queimou.
- Não tente tratar queimaduras. Procure o centro de saúde mais próximo de você.
- Nunca use em queimaduras: creme dental,

- margarina, borra de café, clara de ovo, óleo de cozinha e outras substâncias.
- Em caso de queimaduras com produtos químicos, enxágue com água corrente por pelo menos 20 minutos, tire a roupa contaminada e evite que o produto se espalhe por outras áreas.

Saiba mais

Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa)

SIA, trecho 5, área especial 57, bloco B, térreo, Brasília (DF) – CEP 71.205-050 (61) 3462-6000 www.anvisa.gov.br

Ministério da Saúde

Esplanada dos Ministérios, bloco G Brasília (DF) – CEP 70.058-900 Disque saúde: 0800 61 1997 www.saude.gov.br

Sociedade Brasileira de Queimaduras (SBQ)

(19) 3445-3735 www.sbqueimaduras.org.br