

# Calor do verão traz de volta o risco da dengue

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), todos os anos, de 50 a 100 milhões de pessoas de todos os continentes, exceto a Europa, contraem dengue. Cerca de 550 mil são hospitalizados e 20 mil morrem.

Em 2004, foram registrados no Brasil 63.557 novos casos de dengue e 103 de febre hemorrágica, a forma mais grave da doença, número bem menor que os mais de 528 mil registrados em 1998, ano com maior incidência de casos.

Embora os números mostrem

que a dengue está cedendo, o clima favorável e as condições precárias em que vive grande parte da população aumentam o risco a cada estação de calor.

O grande problema é que, além das ações dos governos municipais e estaduais, nem sempre tomadas a tempo e com os recursos necessários, o combate à dengue exige a participação de cada cidadão, uma vez que ações isoladas são insuficientes para acabar com os focos da doença.

Veja neste *Especial Cidadania* como fazer a sua parte.



É na água que a fêmea do mosquito *Aedes aegypti*, transmissor da dengue, deposita seus ovos, que podem sobreviver por um ano

## O TRANSMISSOR

**Todo *Aedes* transmite a dengue?**

Não, apenas os infectados. O mosquito só transmite a doença se tiver contraído o vírus.

**Como o mosquito contrai o vírus?**

Picando uma pessoa que foi infectada. Um dia antes de começar a sentir os sintomas da doença e nos cinco primeiros dias depois de senti-los, a pessoa infectada pode passar o vírus para outro mosquito.

**Como é o mosquito?**

O *Aedes* é parecido com o pernilongo comum, mas tem o corpo escuro e rajado de branco no corpo e nas patas.

**A picada do *Aedes* é diferente da de um mosquito comum?**

Não. A sensação de coceira ou incômodo é igual à picada de qualquer outro mosquito.

**O *Aedes* pica as pessoas à noite, como os pernilongos?**

Não. O mosquito costuma picar nas primeiras horas da manhã e nas últimas da tarde, mas, mesmo nas horas quentes, ele pode atacar à sombra, dentro ou fora de casa.

**Onde vive o *Aedes*?**

O mosquito vive onde vive o homem, especialmente nas cidades, e prefere picá-lo a qualquer outra espécie de animal. Assim, ele coloca seus ovos em lugares com água acumulada, localizados dentro ou próximo das residências, já que costuma

circular num raio de 50 a 100 metros de distância do local de nascimento.

**O *Aedes* se reproduz o ano inteiro?**

Sim. Mas na época do calor – primavera e verão – o seu ciclo reprodutivo fica mais rápido e ele se multiplica com maior velocidade. Por isso os casos de dengue aumentam tanto no verão. A temperatura ambiente entre 26 e 28 graus é a que mais favorece o mosquito. Qualquer temperatura inferior a 18 graus o torna inoperante. Com 42 graus, ele morre.

**Quanto tempo vive o *Aedes*?**

A fêmea do *Aedes* alimenta-se da seiva das plantas e vive de 30 a 45 dias, podendo, nesse período, contaminar até 300 pessoas. Ela coloca até 450 ovos e, se já estiver contaminada, os novos mosquitos já nascem infectados.

### Saiba mais

Informações  
Ministério da Saúde  
0800 61-1997  
(61) 315-2520  
www.saude.gov.br

Fundação Nacional de Saúde  
(Funasa)  
(61) 314-6363  
www.funasa.gov.br

Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz)  
(21) 2598-4242  
www.fiocruz.br

## A DOENÇA

**O que é a dengue?**

A dengue é uma doença febril aguda que parece uma gripe forte e que, como a gripe, também é causada por um vírus. A pessoa tem dor de cabeça, principalmente na área dos olhos, cansaço, dor nos músculos e nas articulações e febre alta. Também podem surgir enjôo, falta de apetite e manchas vermelhas na pele. Em sua forma mais grave, a hemorrágica, causa sangramentos pela gengiva, pele e intestino, podendo levar à morte.

**Como se pega a dengue?**

O único modo de contrair a doença é ser picado por mosquitos infectados, das espécies *Aedes aegypti* ou *Aedes albopictus*. A dengue não é transmitida por pessoas ou outros animais.

**Quanto tempo depois de ser picado aparece a doença?**

O período de incubação varia, em média, de cinco a seis dias.

**O que fazer em caso de suspeita de dengue?**

Deve-se procurar um serviço de saúde o mais rápido possível

e não tomar remédio sem receita médica. O ácido acetilsalicílico, por exemplo, presente em diversos remédios contra dor de cabeça e gripe, pode provocar hemorragia, piorando o estado do doente.

**Qual o tratamento para a dengue?**

Como acontece na maioria das viroses, não há um tratamento ou vacina específicos para a dengue. Os médicos dão remédios apenas para os sintomas. A pessoa com dengue também precisa de repouso e de tomar bastante líquido, de preferência água, chás e sucos naturais.

**A pessoa pode pegar dengue mais de uma vez?**

Sim, mas nunca do mesmo tipo de vírus. Ou seja, a pessoa fica imune contra o tipo de vírus que provocou a doença, mas ela ainda pode ser contaminada pelas outras três formas conhe-

cidas do vírus da dengue.

**Por que todo ano temos esse problema da dengue?**

Por não resistir a baixas temperaturas ou a grandes altitudes, o mosquito é encontrado em regiões tropicais e seus ovos podem sobreviver, mesmo sem água, por até um ano. Essa resistência é a principal razão

Na sua forma mais grave, a hemorrágica, a dengue pode matar

da proliferação do inseto ao redor do mundo. A melhor forma de evitar a doença é combater o transmissor, o mosquito *Aedes aegypti*, o mesmo da febre amarela.

A responsabilidade de por esse combate é dos governos municipais, complementada pelos estaduais. Os agentes sanitários visitam as residências (em 90% dos casos, o criadouro está nelas), detectando focos do mosquito e orientando moradores. Eles usam larvicidas, para matar as larvas, ou inseticidas, espalhados pelas máquinas de fumacê.

## A PREVENÇÃO

**Posso matar o *Aedes* com inseticida?**

Sim, mas como os inseticidas matam apenas o mosquito adulto, não resolvem, porque os ovos e larvas vão continuar gerando novos mosquitos. Além disso, o uso de inseticida pode torná-lo resistente ao produto, dificultando uma ação em larga escala em caso de surto ou epidemia.

**Repelentes, velas e incensos funcionam?**

Possuem ação limitada e paliativa, não eliminando o mosquito.

**Qual é então a melhor maneira de combater o mosquito da dengue?**

Impedindo que os ovos se

tornem larvas e estas, mosquitos adultos. Para isso é necessário verificar cada canto da residência e do quintal à procura de água acumulada – onde a fêmea deposita seus ovos – e tomar as providências necessárias (veja no quadro). Além de cuidar de sua casa, procure a Secretaria de Saúde do seu município para denunciar locais públicos em que o mosquito pode ser encontrado.

**A água da piscina também é uma ameaça?**

Não se estiver recebendo o tratamento adequado, com aplicação de cloro em quantidade correta. Caso contrário será um criadouro de mosquitos.

**A solução de água sanitária**

**com água limpa nas plantas é eficiente?**

Não, é necessário substituir bromélias e outras plantas que acumulem água por outras que não acumulem água em suas folhas.

**Borra de café na água das plantas e sobre a terra ajuda a combater o *Aedes*?**

A eficácia da borra de café não foi comprovada. Os cuidados recomendados são:

- ▶ a eliminação dos pratos, ou
- ▶ o uso de pratos justos nos vasos; ou
- ▶ a colocação de areia até as bordas dos pratos, ou ainda
- ▶ a retirada da água e a lavagem semanal dos pratos com bucha e sabão.

## Como impedir que o mosquito se reproduza dentro de casa

- Evite acumular entulho e lixo. Feche bem o saco de lixo e mantenha a lixeira tampada.
- Coloque areia nos pratos que ficam embaixo dos xaxins e vasos de plantas ou lave-os toda semana com água, bucha e sabão.
- Limpe regularmente a caixa d'água e mantenha-a tampada.
- Entregue pneus velhos aos serviços de limpeza urbana. Se for usá-los, mantenha-os em local fechado.
- Lave regularmente com bucha e sabão o vasilhame para água de animais domésticos.
- Feche a tampa do vaso sanitário. Em banheiros pouco usados, dê descarga uma vez por semana.
- Evite o acúmulo de água em ralos de cozinha, banheiros, sauna e duchas. Se não utilizar esses locais, deixe-os fechados.
- Mantenha sempre limpos lagos, cascatas, espelhos d'água decorativos. Criar peixes nesses locais é uma opção, pois eles se alimentam das larvas. Ou mantenha a água tratada com cloro. Se a água for retirada, encha-os com areia.
- Trate a água da piscina com cloro. Limpe-a uma vez por semana. Se não for usá-la, cubra-a bem. Se estiver vazia, coloque 1kg de sal no ponto mais raso.
- Verifique se as calhas não estão entupidas. Remova tudo o que estiver impedindo o escoamento da água. Cuidado com a água acumulada em lajes.
- Substitua bromélias e outras plantas que acumulem água por outras que não acumulem água em suas folhas.
- Cacos de vidro nos muros podem acumular água. Encha-os com areia.
- Guarde, com a boca para baixo, garrafas de vidro ou pet, baldes, vasos de plantas e outros objetos que possam reter água.