

CAUSA PROVÁVEL É CANSAÇO

São Paulo — O médico José Osmar Medina Pestana, diretor clínico do Hospital São Paulo, da Escola Paulista de Medicina — onde o presidente Fernando Henrique Cardoso faz seus exames anuais — afirmou que o cansaço e a má alimentação, devido à vida atribulada e estressante, são as prováveis causas do mal-estar que o presidente sentiu enquanto recebia o título de doutor honoris causa na London School.

Segundo o médico, o presidente, que tem 65 anos, pode ter tido uma "reação vagal". O nervo denominado "vago", que controla parte das repostas vasculares e a frequência cardíaca, pode ter sido acionado, provocando os efeitos sentidos por Fernando Henrique: pressão baixa e tontura. A chamada estimulação vagal (do nervo vago) pode acontecer por uma série de motivos, como problemas emocionais e cansaço.

"Este tipo de reação não é comum em pessoas que exercem atividades sobrecarregadas. O presidente tem uma vida sobrecarregada, viaja de um lado para o outro, se submete às diferenças de fuso horário e acaba se alimentando mal. Mas o presidente tem um bom preparo físico, apesar da

idade", explicou o médico.

Pestana disse que o presidente deveria tirar férias de um mês por ano, como todos as pessoas. O médico lembrou que no último check-up ao qual Fernando Henrique se submeteu, no dia 7 de janeiro do ano passado, os resultados de todos os exames foram normais.

"Sua pressão é normal e nenhum problema foi constatado nos exames. Observando à distância, o que o presidente teve em Londres não preocupa", opinou o médico.

Segundo Pestana, Fernando Henrique deverá se submeter a um novo exame em janeiro. O médico contou que o presidente não precisa seguir dietas, mas recomendou que ele procure não se alimentar mal devido à correria do dia-a-dia. Apesar das recomendações para que descanse mais e se alimente melhor, os médicos do presidente garantem que ele é um bom paciente e procura se cuidar.

Um dos problemas que mais incomodam o presidente é uma dor de hérnia de disco. Mas Fernando Henrique já passou por algumas operações, na década de 80. Operou uma hérnia de hiato, o apêndice e a vesícula. Em 1991, se submeteu a uma operação de catarata.