

Cardoso avisa que dor na coluna não é grave

LÚCIA MOTTA

O presidente Fernando Henrique Cardoso procurou os jornalistas que fazem plantão na porta do Palácio da Alvorada para mostrar que está bem de saúde e não está usando nenhum colete ortopédico para aliviar fortes dores na coluna. "Vim aqui para mostrar a vocês que estou bem. Vocês ficam dizendo que estou usando colete e minha família fica preocupada ligando para saber como estou", desabafou o Presidente. Ele percorreu a pé os mais de 100 metros de gramado que separam o palácio do portão de segurança para mostrar que está saudável e bem disposto.

Fernando Henrique chegou vestindo calça e camisa azul clara e foi bastante aplaudido por turistas que visitavam o Palácio. Ele explicou que está fazendo fisioterapia e nadando para aliviar um antigo problema de coluna que provoca fortes dores com qualquer esforço ou movimento brusco. Esses exercícios incluem abdominais e fisioterapia para fortalecer os músculos que protegem a coluna.

Fisioterapia — A explicação sobre o "colete ortopédico" visto de longe pelos fotógrafos foi dada

pelo médico Aloysio Campos da Paz Júnior, presidente da Associação das Pioneiras Sociais que administra o Hospital Sarah Kubitschek: o "colete" seria apenas a gola da camisa modelo cacharel (de gola alta) que o presidente usou no sábado à tarde quando recebeu orientações médicas de Aloysio Campos da Paz. A fisioterapia e os exercícios de natação que estão sendo praticados pelo Presidente estão sendo acompanhados diariamente por terapeutas do Sarah Kubitschek, um dos melhores centros de medicina do aparelho locomotor da América Latina.

Fernando Henrique iniciou na última sexta-feira um programa intensivo de condicionamento físico, antes de iniciar a prática de exercícios regulares de natação e caminhadas diárias. O trabalho está sendo realizado no Palácio da Alvorada com o acompanhamento de fisioterapeutas do Hospital Sarah Kubitschek e do médico Aloysio Campos da Paz Júnior.

A decisão de iniciar o programa de condicionamento a prática de exercícios foi tomada no início da semana passada quando o Presidente teve uma forte dor nas costas provocada por uma torção na articulação da coluna.

FHC
FELV 1995
JORNAL DE BRASÍLIA