

Presidente adotará exercícios

O acidente com o presidente Fernando Henrique Cardoso aconteceu na última sexta-feira. Ele se moveu bruscamente para segurar um dos seus netos que quase caiu ao esbarrar em um móvel. O médico Aloysio Campos da Paz atendeu pessoalmente o Presidente e lhe receitou um analgésico para as fortes dores que Cardoso sentia. "Vamos desmistificar logo este caso da coluna do Presidente", disse Campos da Paz, acrescentando que as fortes lombalgias ("dor no lombo", segundo ele) são comuns na sociedade moderna.

"É um dos chamados problemas do século XX, o maior fator de afastamento do trabalho nos países industrializados", explicou Campos da Paz. Segundo ele, metade dos atendimentos do Sarah Kubitschek estão relacionados a este problema.

Auxiliado por uma terapeuta e uma enfermeira, o Presidente tem recebido orientações sobre o tipo de exercícios que deverá fazer antes de iniciar as caminhadas e a natação para proteger a coluna do esforço. Segundo Campos da Paz, Fernando Henrique deverá, diariamente, praticar exercícios durante 30 minutos a uma hora. A fase de condicionamento vai até o final desta semana.

Exercícios — "A prática diária de uma atividade física é importante para que ele 'segure' o resto do dia", justificou o médico. Desde a sexta-feira Fernando Henrique iniciou seus exercícios de natação que ocupam 30 minutos de sua manhã, antes de se dirigir para seu gabinete no Palácio do Planalto. A partir desta semana ele começará com caminhadas pelos jardins do Alvorada que vai intercalar com a prática da natação.