

Para mostrar que está bem, o presidente Fernando Henrique caminhou ontem até o portão do Alvorada, falou com os jornalistas e acenou para os turistas

FHC vira atleta para curar dores

CORREIO BRAZILIENSE

Para suportar a arrojada rotina de reuniões e decisões do Palácio do Planalto e acabar com suas dores de coluna, o presidente Fernando Henrique Cardoso está se transformando num atleta.

Há três dias, Fernando Henrique iniciou um programa de condicionamento físico, sob a orientação de uma equipe do Hospital Sarah Kubitschek (uma enfermeira e um especialista em natação).

Preocupado com a repercussão sobre seu problema de saúde, o presidente da República andou ontem até o portão do Palácio da Alvorada para mostrar aos jornalistas que está bem.

“Venho aqui para mostrar que estou bem. Vocês ficam dizendo que estou usando colete terapêutico e as pessoas da minha família ligam preocupadas. Estou fazendo fisioterapia e nadando”, disse o presidente.

Relaxamento — Nos últimos três dias o presidente da República tem sido submetido a uma sessão de exercícios de relaxamento, natação e caminhada. A equipe do Sarah deverá acompanhar o presidente por mais uma semana.

As informações foram fornecidas ontem pelo médico Aloizio Campos

da Paz, presidente da Associação das Pioneiras Sociais, entidade que dirige o Sarah.

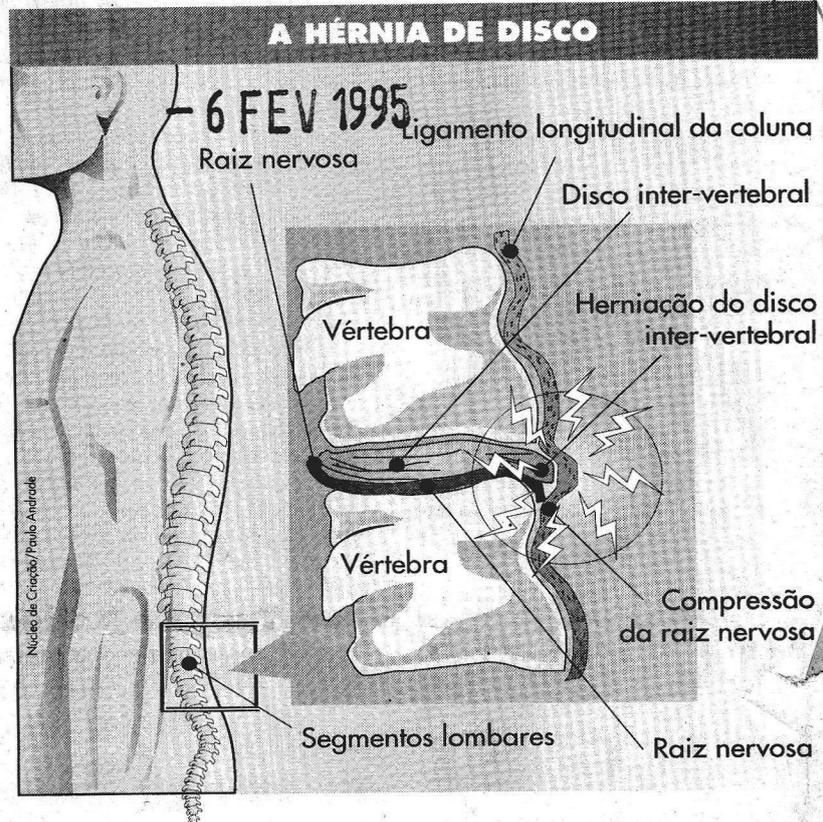
Segundo ele, há seis dias, em sua residência, no Palácio da Alvorada, Fernando Henrique sofreu uma torção na base da coluna ao se abaixar para apanhar um vaso, derrubado por um de seus netos.

O presidente tomou um analgésico para aliviar a dor e decidiu voltar a praticar exercícios físicos, como fazia quando era senador. “Não é nada grave”, afirmou o médico.

Queixas — Esta não é a primeira vez que o presidente tem problemas na coluna. Durante a campanha, eram frequentes suas queixas sobre dores nas costas. No dia da posse, em 1º janeiro, ele teve que recorrer a acupuntura.

Aloízio disse que o problema do presidente não está relacionado com a hérnia de disco, da qual o presidente já se operou. Mas a hérnia tem sido citada com frequência por assessores de Fernando Henrique como causa das dores.

Fernando Henrique precisa estar bem para cumprir esta semana uma pesada agenda de viagens junto com o ministro da Educação, Paulo Renato Souza.



O que é — Um deslizamento do disco intervertebral, que provoca compressão e inflamação do nervo ciático. O disco funciona como amortecedor entre uma vértebra e outra.

Causas — Sedentarismo, tensão, aumento de peso e maus hábitos de postura.

Localização — É mais comum na região lombar, porque esta parte da coluna sofre maior peso. Geralmente o nervo comprimido é o ciático.

Tratamento — Repouso, fisioterapia, analgésico e antiinflamatório

Cirurgia — É feita com o objetivo de descomprimir o nervo, mas na maioria dos casos é desnecessária.

Reincidência — Se o paciente mantém os mesmos hábitos, surgem novas crises.

Dor — De forte intensidade, é chamada dor ciática. Irradia-se para coxa e perna, percorrendo o caminho do nervo ciático.