

Presidente começa a fazer exercícios para coluna

Fisioterapeutas recomendam natação e caminhadas contra dores agudas na região lombar

SORAYA DE ALENCAR

BRASÍLIA — O presidente Fernando Henrique Cardoso sofre de lombalgia, dores agudas na região lombar. Ele foi atendido três vezes durante o final de semana por especialistas do Hospital Sarah Kubitschek que estão montando um programa de condicionamento físico para livrar o presidente de novas crises. Ele terá de fazer meia hora de exercícios de natação e caminhadas diariamente.

Ontem à tarde, preocupado com o noticiário sobre as dores, o presidente foi ao portão do Palácio da Alvorada.

Acompanhado de amigos e familiares, garantiu que está "tranquilo" e que sua coluna "está ótima". O presidente afirmou que não tem usado colete ortopédico. "Claro que não", disse, antes de se despedir das cerca de 50 pessoas, entre turistas e populares, que estavam em frente ao Palácio do Alvorada.

No rápido diálogo com os jornalistas, Fernando Henrique disse que a sua forma física "não mudou" e confirmou que está fazendo os exercícios de fisioterapia recomendados pelos médicos. Ele abandonou as sessões de acupuntura a que se submeteu até o dia da posse.

As primeiras dores apareceram na campanha eleitoral. Na semana passada, voltaram depois que o presidente fez um movimento brusco tentando impedir a queda de um neto no Palácio da Alvorada. Depois de prescreverem um analgésico para aliviar as dores, fisioterapeutas do Sarah Kubitschek indicaram o

programa de exercícios que o presidente começou a cumprir na sexta-feira.

Na hora em que deixava o Alvorada ontem, o carro que levava os fisioterapeutas atropelou um segurança do palácio. Em alta velocidade, o Opala

dirigido pelo motorista da diretoria do hospital passou em cima do pé do segurança, que teve fraturas em três dedos. Socorrido pelos próprios fisioterapeutas, ele foi levado para o Sarah e deve permanecer com o pé imobilizado por mais uma semana. Fernando Henrique não fez comentários sobre o acidente.

CARRO DO
HOSPITAL
ATROPELA
SEGURANÇA