

# Medo de ficar 'encarquilhado'

## Aos 69 anos, presidente nada três vezes por semana para manter a forma

Aos 69 anos, e depois de proclamar-se mulatinho, o presidente Fernando Henrique Cardoso resolveu, agora, assumir-se como idoso, mas mantendo o bom-humor e a ironia. Ontem, por três vezes, usou a si mesmo como exemplo para identificar os integrantes da terceira idade. Ao falar sobre os preços de medicamentos e da importância da prática de esporte para uma vida saudável. Confessou ser um atleta inapto, porém disse que faz natação três vezes por semana para não ficar "encarquilhado". A confidência arrancou gargalhadas da platéia formada basicamente por atletas olímpicos e paraolímpicos, que participa-

vam de uma cerimônia no Palácio do Planalto.

"Eu sempre fui muito ruim em matéria de esporte, eu não tenho a menor qualidade específica para esporte, mas até hoje, presidente da República, três vezes por semana eu pratico um pouco de esporte", comentou ele, referindo-se ao treinamento semanal a que é submetido por equipe de fisioterapeutas do Hospital Sarah Kubitschek, de Brasília. "É saudável, é necessário, mesmo que a pessoa não tenha os dons de atleta, tem que ter cuidado com sua saúde e com a vida. Tem que exercer alguma atividade física, para que não fique encarquilhado antes da hora. Espero não ficar

muito (encarquilhado)", confessou Fernando Henrique, com um leve sorriso.

O presidente freqüentemente reclama de dores na coluna, pois tem problemas de hérnia de disco, na tentativa de melhorar o incômodo faz natação e exercícios de fisioterapia acompanhados por profissionais experientes. "O exemplo que tem sido dado pelo esporte brasileiro é fundamental para coesão do nosso país, quantos jovens não buscam inspiração no desempenho dos nossos atletas? Jovens e também velhos, como eu, que nos emocionamos ao ver o desempenho extraordinário dos nossos atletas", disse ele. (R. G. e S. C.)