

Octávio faz cartilha contra cárie

O comitê pró-saúde, do candidato a deputado federal Paulo Octávio, iniciou ontem a distribuição, em todo o Distrito Federal e Entorno, da cartilha "Como evitar as cáries", que numa linguagem simples e acessível mostra a importância da higiene e de uma alimentação adequada para prevenção de problemas dentários. A cartilha é apresentada em formato de bolso, com 24 páginas e seu texto foi produzido sob assessoria do professor Dirceu Vieira e da odontopediatra Daisy Odete Vieira, do Departamento Científico da Hoechst do Brasil.

A cartilha ensina que as cáries são formadas pelo acúmulo de restos de comida que servem de alimento para as bactérias. "O uso da escova e do fio dental após todas as refeições reduz, significativamente, a ocorrência de irritação na gengiva e cárie. As bactérias transformam os restos de alimentos em ácidos que atacam o esmalte do dente provocando a cárie e a inflamação das gengivas". Paulo Octávio diz que, ao lançar a cartilha, sua preocupação é, antes de tudo, com informações de caráter preventivo, "evitando-se que os dentes sejam atacados por falta de cuidados básicos e acessíveis a qualquer pessoa".