

Continuação da página 6

As flores de Brasília e sua ecologia

Quem acha que a natureza, em Brasília, tem pouco a oferecer, além do seu clima seco – desagradável para muitos, com temperatura entre 29 graus, em setembro, e 15, em julho, e chuvas entre outubro e março –, e centenas de prédios onde homens de terno e gravata e mulheres de *tailleur* discutem e pensam o país, esse alguém se engana. Na capital e nas cidades vizinhas, dezenas de cachoeiras, grutas, lagos e bonitos parques estão à espera dos turistas adeptos do contato com a natureza.

As célebres flores do cerrado – solidago, margarida rainha, catiléias, e folhagens como croto, dracena, ráfia e papiros – são lindas e chamam a atenção. Além disso, trilhas e cavalgadas podem ser feitas pelas fazendas que ficam ao redor da cidade.

■ **Cachoeira e Gruta do Rio do Sal** – quedas de seis a 12 metros formam piscinas naturais. A gruta tem galerias e salas cobertas de estalactites de várias cores. Fica na DF 002 km 19.

■ **Gruta Tamboril** – em Unai, a 160 km de Brasília. Seu interior só pode ser alcançado com a ajuda de cordas e lanternas e com orientação de um guia.

■ **Jardim Botânico** – 526 hectares abertos à visitação. É o maior jardim botânico de savana do mundo. Ingressos a R\$ 1,50. Tel.: (0xx61) 366-2141.

■ **Lago Paranoá** – lago artificial formado pelo represamento do Rio Paranoá e de mais cinco riachos. Foi criado para aumentar a umidade do ar e amenizar o clima seco. Lá, se pratica esportes náuticos.

■ **Poço Azul** – poço de águas límpidas e azuladas, cascatas, corredeiras e cachoeiras. Tel.: (0xx61) 9982-4616.

■ **Salto do Itiquira** – maior queda livre acessível do Brasil, com 168 metros de altura. Perto do local fica o Complexo Turístico de Itiquira, onde há um camping. Tel.: (0xx61) 225-6601.

■ **Salto do Tororó** – as trilhas que dão acesso a ele são ricas em rochas de quartzitos. Fica na DF 140 km 05.

■ **Cachoeira da Alminha** – é a única situada em Brasília, na Serra Geral do Paranoá.

■ **Parque Nacional de Brasília** – 30 mil hectares, onde está a flora e fauna do cerrado. Há um parque aquático com duas piscinas de água mineral corrente. Tel.: (0xx61) 233-4055.

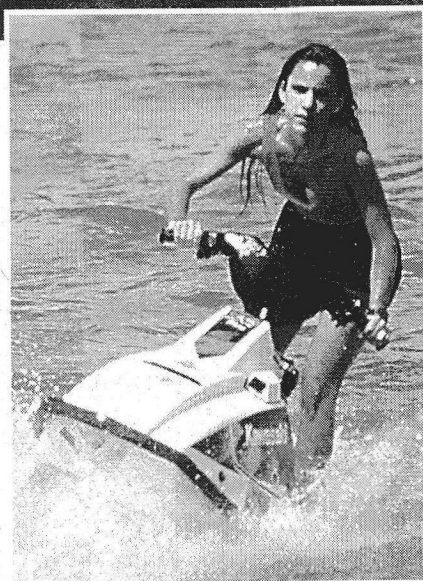
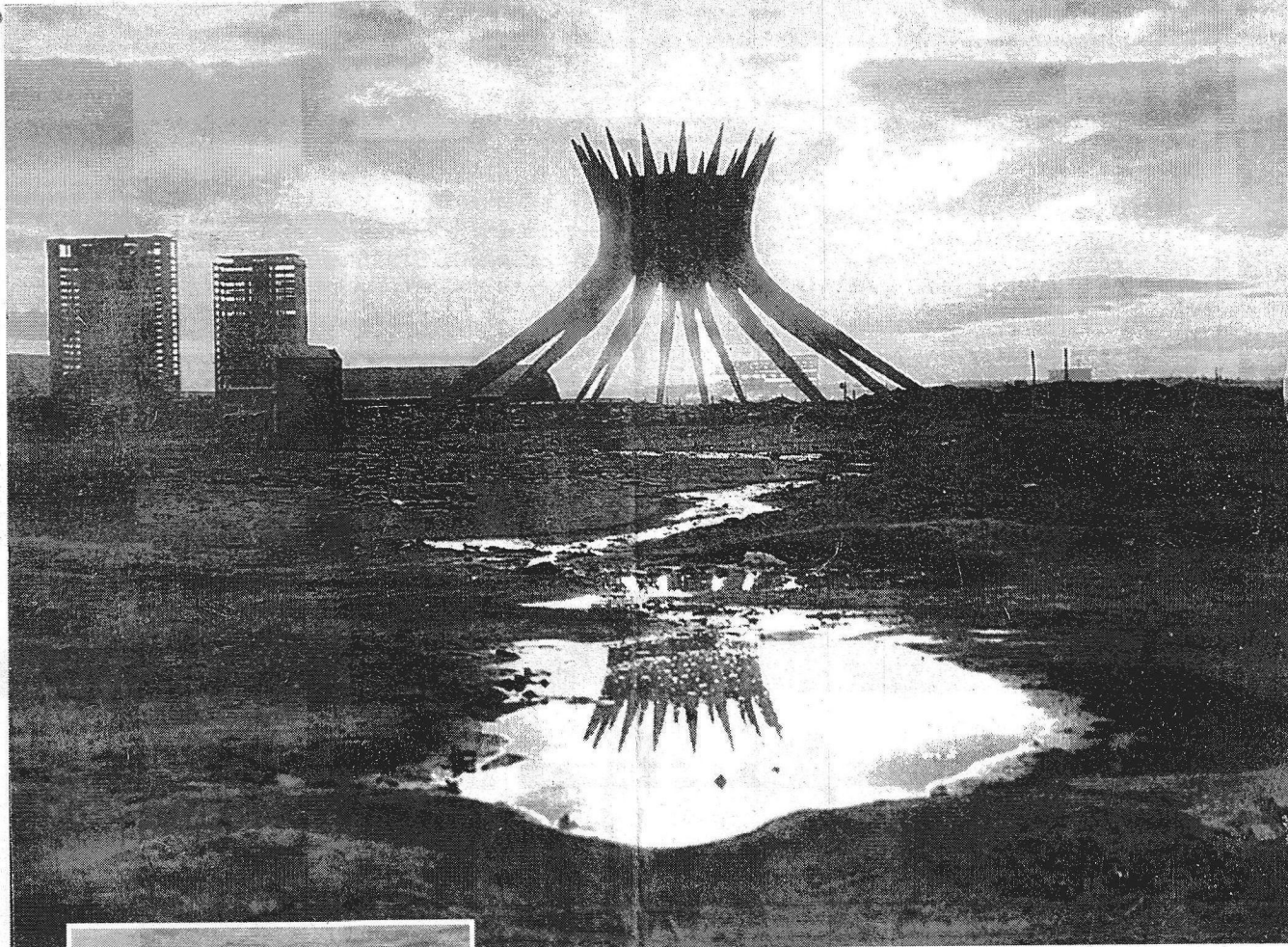
■ **Jardim Zoológico** – mais de mil espécies da fauna brasileira. Há bosques para piquenique e teatro de arena para 3 mil pessoas. Tel.: (0xx61) 245-5003.

■ **Chapada Imperial** – maior reserva ambiental particular do Distrito Federal. Tel.: (0xx61) 345-8668.

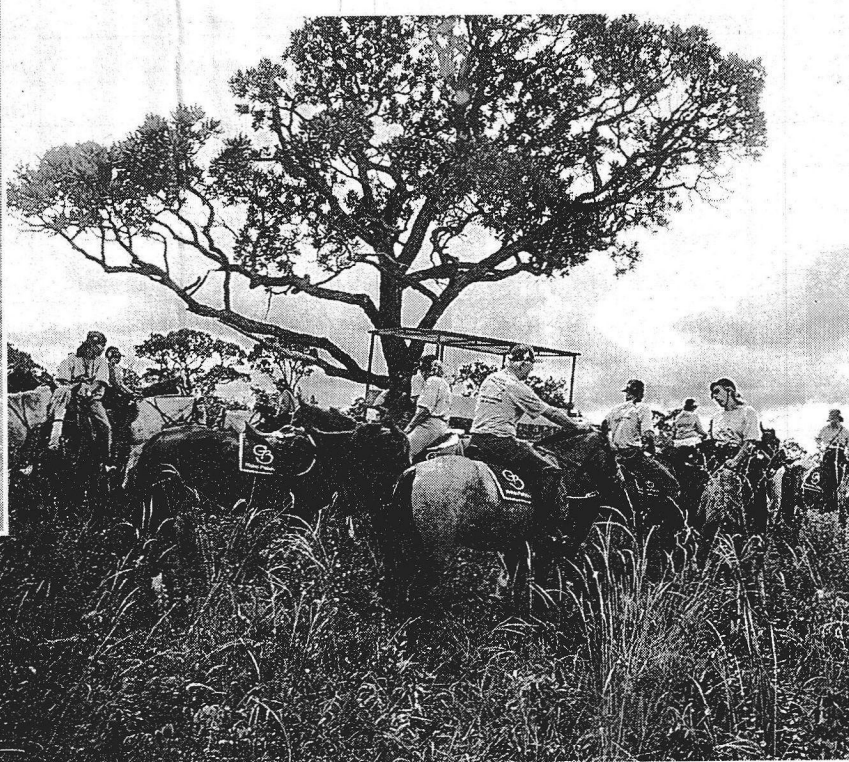
■ **Parque da Cidade Sarah Kubitschek** – maior área de lazer da cidade (420 hectares), com kartódromo, restaurantes, duchas, ciclovia, centro hípico, entre outros. Tel.: (0xx61) 225-2451.

■ **Parque Nacional da Chapada dos Veadeiros** – criado em 1961, fica 250 km ao norte de Brasília. É uma área de 60 mil hectares, com vegetação de cerrado. É considerado pelos esotéricos um lugar de grande concentração de energia mística. Trilhas, cachoeiras e canyons são encontrados no local. O Vale da Lua, a cachoeira Raizama, as pinturas rupestres e as piscinas de águas quentes são atrações imperdíveis dentro do parque. Quem faz a visita no meio do ano tem a chance de ver flores diferentes colorindo o lugar. Tel.: (0xx61) 646-1255.

■ **Agroturismo Buriti Alegre** – cavalgadas a R\$ 20, das 10 às 17h, com direito a almoço, bebidas e banho de piscina. Na Rodovia DF 001 km 42,5, trevo Unai e Marinha, Sobradinho, tel.: (0xx61) 500-5069.



Atrações turísticas: a catedral de Brasília, mais um projeto arrojado de Niemeyer; as ruas e avenidas floridas e cheias de vegetação e os esportes no Lago Paranoá



SERVIÇO

COMO CHEGAR

De avião, a passagem custa cerca de R\$ 380. A Viação Itapemirim faz o trajeto por R\$ 63 (ônibus comum) e R\$ 77 (executivo). São 1.250 km do Rio até lá.

ONDE FICAR

■ **Hotel Bonaparte Residence** – um dos melhores de Brasília. Fica na SHS, quadra 2, Bl. J, tel.: (0xx61) 322-2288.

■ **Hotel Nacional** – tradicional na cidade, o hotel foi inaugurado com a fundação da capital. O cozido, servido no seu restaurante às quartas-feiras, é famoso. Fica na SHS, quadra 1, Bl. A, tel.: (0xx61) 321-7575.

ONDE COMER

■ **Piantella** – especializado em culinária

francesa e italiana, é o preferido dos políticos do PMDB, PFL e PT. O *camarão do maitre* (R\$ 43) é a vedete do lugar. CLS 202, BLA, loja 34, tel.: (0xx61) 322-2625.

■ **Beirute** – bar maldito, começou a ser frequentado por jornalistas e intelectuais nos anos 80. Fica na 109 Sul, BLA, loja 2, tel.: (0xx61) 244-1717.

■ **Francisco** – os tucanos são *habitués* do local. O prato mais vendido é o *bacalhau desfiado* (R\$ 26,40). SCES, trecho 2, conjunto 31, Asbac, tel.: (0xx61) 414-3073.

■ **Antigamente** – culinária goiana em clima de fazenda. Na Academia de Tênis, Setor de Clubes Sul, trecho 4, lote

1-B, tel.: (0xx61) 323-3245.

■ **Carpe Diem** – reduto de jornalistas. Na CLS 104, BL. D, loja 1, tel.: (0xx61) 225-8883.

■ **Quiosques** – fazem parte do Projeto Orla e estão em volta do Lago Paranoá, uma espécie de Lagoa Rodrigo de Freitas brasiliense. Ficam lotados nos fins de semana.

ALUGUEL DE CARRO

■ **First Rent a Car** – Nos fins de semana, a diária de um carro 1.0 fica por R\$ 59 (mais as taxas de seguro), com uma diária grátis. Tel.: (0xx61) 345-8212.

■ **Quality Rent a Car** – O aluguel de uma carro mil sai por R\$ 196, por dia, com uma diária grátis. Tel.: (0xx61) 361-8281.