

Cardápio para todos os gostos

por Raquel Stenzel
de Brasília

Freqüentar restaurantes se tornou uma mania dos moradores de Brasília, que ao menos uma vez por semana saem para almoçar ou jantar fora. Além de ser uma opção de lazer, ir a um restaurante também pode ser uma boa oportunidade para discutir política e economia com figuras importantes do cenário nacional.

● **La Chaumiere** – Desde 1986, este pequeno e aconchegante restaurante de comida francesa está classificado no Guia Quatro Rodas.

“Steak au poivre”, filé au roquefort e “coq-au-vin” destacam-se no cardápio. Abre de terça a sexta-feira para almoço e jantar, sábados somente para jantar e domingos para almoço. Endereço: Comercial da 408 Sul, bloco A, loja 13. Telefone: 242-7599.

● **Le Français** – Todos os pratos são preparados de acordo com as tradições do país – os donos são franceses. Serve carnes, aves e peixes. Uma boa sugestão do “chef” Jacques Henri Guillauné é o filé au Grand Veneur. Desde 1993, o Le Français está classificado com uma estrela pelo Guia Quatro Rodas. Aberto de terça a sábado, para almoço e jantar. Endereço: Comercial da 404 Sul, bloco B, loja 27. Telefone: 225-4583.

● **Lagash** – O melhor restaurante de comida árabe de Brasília, sem sombra de dúvidas – esta afirmação é respaldada pelo Guia Quatro Rodas. Pequeno, aconchegante, o Lagash se destaca pela qualidade do serviço, muito pessoal, e pelo cuidado com que são preparados os pratos. Como entrada, uma boa sugestão é a esfiha de massa folheada. Como pratos principais, o carneiro marroquino, perdizes à moda árabe e os cuscuz marroquino. Abre de terça a sábado para almoço e jantar, e aos domingos apenas para almoço. Endereço: Comercial da 308 Norte, bloco B, loja 11. Telefone: 273-0098.

● **Francisco** – O cardápio, relativamente pequeno, à base de picanha, tambaqui e bacalhau além de uma salada mista imperdível, foi suficiente para agradar até clientes mais exigentes. Desde 1991 conta com uma estrela do Guia Quatro Rodas. O primeiro Francisco surgiu em

1988, na quadra comercial 402 Sul, mas já conta com outros dois endereços na cidade: no Clube da Associação dos Servidores do Banco Central, à beira do Lago Paranoá, onde, além do cardápio original, também é servida feijoada aos sábados e na Academia de Tênis, onde a variedade fica por conta das massas. Com exceção para o Francisco do Lago (Asbac), que fecha aos domingos à noite, os demais abrem de segunda a domingo, para almoço e jantar.

● **La Vecchia Cucina** – O restaurante de Sérgio Arno abriu suas portas na cidade em maio de 1994. Neste curto espaço de tempo, o La Vecchia já se tornou endereço obrigatório para aqueles que apreciam os sabores da cozinha italiana, num ambiente bastante sofisticado. As massas são o carro-chefe do menu, mas as carnes não podem ser esquecidas. O chef recomenda ravioli com recheio de pato, ou o exótico ravioli com recheio de berinjela, servido ao molho de tomate e goiaba. Para os mais tradicionais, o penne pomodoro, feito com tomates secos, é uma delícia. Entre os pratos de carne se destaca o Piccolo Cotolet di Agnello Alla Vecchia Cucina (costeletas de cordeiro servidas ao molho acidoce). O La Vecchia abre de segunda a sábado, para almoço e jantar, e aos domingos para o já tradicional “brunch”. Endereço – Mezzanino do Bonapart Hotel, no Setor Hoteleiro Sul. Telefone: 322-2888, ramal 866.

● **Piantella** – Restaurante tradicional da cidade, reduto de jornalistas e políticos. Ficou nacionalmente famoso por ser a casa preferida do deputado Ulysses Guimarães. Possui três ambientes bastante agradáveis e um menu variado. Abre de segunda a sábado para almoço e jantar, e aos domingos apenas para almoço. Endereço: comercial da 202 sul, bloco A, loja 34. Telefone: 224-9408.

● **Gaf** – Situado no movimentado Centro Comercial Gilberto Salomão, no Lago Sul, o Gaf também faz parte do circuito gastronômico dos políticos que vivem na capital federal. O prato de trutas com amêndoas é um dos destaques do menu. Endereço: QI 05, bloco C, lojas 15/24, Lago Sul. Telefones: 248-1103/1754.

● **Florentino** – O Florentino foi o mais famoso restaurante da cidade, e reduto dos políticos. Aos poucos está recuperando o seu espaço na vida da cidade. Endereço: comercial da 402 sul, bloco A, loja 1/4. Telefones: 223-7577/7578. Aberto para almoço e jantar, todos os dias da semana.

● **Salamanca** – Restaurante de comida espanhola, com destaque para as “paellas”. Ambiente agradável, e bom atendimento. Endereço: comercial da 113 sul, bloco B, loja 30/34. Telefone: 243-2764. Abre de terça a sábado para almoço e jantar, e aos domingos apenas para almoço.

● **Mouraria** – Apesar da pouca idade, o Mouraria já conseguiu espaço no coração dos apreciadores da tradicional comida portuguesa. O local é agradável. O bacalhau, como não poderia deixar de ser, é o forte da casa. Endereço: comercial da 404 sul, bloco B, loja 33/35. Telefone: 225-5513.

● **Fritz** – Os apreciadores de comida alemã não podem fugir deste tradicional restaurante da cidade. O ambiente é despojado, mas o atendimento é bom. Além das tradicionais salsichas, também se podem saborear a truta azul e o haddock ao molho de manteiga. Fecha somente domingo à noite. Endereço: comercial da 404 sul, bloco D, loja 35. Telefone: 223-4622.

● **O Abajur da Ady** – Recentemente inaugurado, este restaurante trouxe para Brasília os sabores e odores da cozinha do mar Mediterrâneo. O cardápio traz uma série de pratos, como o tagine de cordeiro, temperados com muito azeite de oliva e ervas, sempre acompanhados de legumes levemente cozidos. Fecha aos domingos, e no sábado serve apenas o almoço. Nos demais dias da semana, aberto sempre para almoço e jantar. Endereço: comercial da 201 sul, bloco A, loja 1. Telefone: 225-4483.

● **Nippon** – Especializado em sushi, tempura, sukiaki e outras delícias japonesas. Fica na comercial da 403 sul, recentemente reformado e com ambiente agradável e atrativo. Abre de terça a domingo para almoço e jantar. Telefone: 224-0430.

● **Kazebre 13** – Um dos restaurantes mais antigos da cidade, oferece pratos da tradicional comida italiana.

Abre de segunda a sexta apenas para o jantar, e aos sábados, domingos e feriados, para almoço e jantar. Endereço: 504 sul, bloco A, loja 2/4. Telefone 224-2802.

● **Bargação** – Originário de Salvador, tem boa comida baiana no agradável Pontão do Lago Sul. Aberto de segunda a domingo para almoço e jantar. Telefone: 248-7119.

● **Recanto Goiano** – Especializado na típica comida de Goiás. Destaque para a galinhada, arroz com pequi e empadão goiano. Endereço: 404 sul, bloco D, loja 17. Telefone: 226-4580. Abre de terça a domingo para almoço e jantar.

● **Feltiço Mineiro** – Oferece o melhor da cozinha mineira. Além do tutu, aos sábados pode-se saborear a leitoa à pururuca. Abre de terça a sábado para almoço e jantar, e segunda a domingo apenas para o almoço. Endereço: 306 norte, bloco B, lojas 45/51. Telefone: 272-3032.

● **Galeria Gaúcha** – Foi a primeira a se instalar na cidade, num ambiente bastante campestre, a Granja do Torto. Há três anos abriu uma filial na comercial da 108 sul (rua da Igrejinha).

● **Churrascaria do Lago** – Bom rodízio, acompanhado de buffet de saladas, faz parte dessa tradicional casa de Brasília, localizada no SHTN, Conjunto 1-A, próximo ao Palácio da Alvorada e de frente para o Lago Paranoá. Telefone: 225-6497.

● **Lake's Baby Beef** – Mais sofisticada, fica também no Lago e serve ótima carne. Endereço: QI 9, bloco E, lojas 24/28, no Lago Sul. Telefone: 248-7284. Abre de segunda a sábado para almoço e jantar, e aos domingos apenas para almoço.

● **Panela Mágica** – Num ambiente simples, o cliente desfruta de um cuidadoso e variado buffet de saladas, sempre acompanhado de dois pratos quentes. É um dos mais procurados restaurantes durante a semana, principalmente por funcionários do Banco Central, que decidem os rumos das políticas cambial e monetária do país. Aberto diariamente, somente para almoço. Endereço: comercial da 201 sul, bloco C, loja 23. Telefone: 223-5194.