



Aline, a ciclista, conhece os segredos das trilhas do cerrado em torno de Brasília

A CICLISTA

A beleza nas trilhas do cerrado

Gatíssima. E põe *íssima* nisso. Aline Machado, modelo de 16 anos, participou de todas as eliminatórias do último concurso para Paquitas no Rio. E arrebentou.

Na penúltima prova foi eliminada. Motivo: mora em Brasília, a mil quilômetros dos estúdios da TV Globo. Azar da Xuxa e sorte a nossa.

“Durante os dois meses de Rio quase fiquei paranóica. Andava pela rua segurando o relógio. Já não aguentava mais aquilo”, recorda.

Estudante do 2º ano do Colégio Objetivo da 913 sul, Aline malha em academia, durante a semana,

para manter a forma.

Nos finais de semana pedala pelas trilhas do cerrado do Planalto Central para alimentar seus sonhos. Eis seu depoimento.

Encantamento — “Encarar uma trilha de manhazinha com uma turma animada é, talvez, o melhor remédio contra mau-humor e indisposições em geral.

A cada pedala um problema é esquecido. Em seu lugar surge uma paisagem encantada.

É aí que a gente percebe que somos parte desse cerrado. Ouvimos cantos estranhos de pássaros que

seguem a mesma trilha. Esse ritual faz parte do amor a Brasília e ao cerrado.

Cansaço? Nem pensar! A cada desafio, cresce mais e mais a vontade de pedalar e ver coisas novas.

Quando o sol esquentava muito, a gente pára debaixo de um ipê. É a melhor solução e até parece mágica.

Então é o momento de recuperar as energias com água ou suco. Encarar a trilha de volta é pura magia. É como se flutuássemos rumo a beleza interior e exterior. Experimente!?”