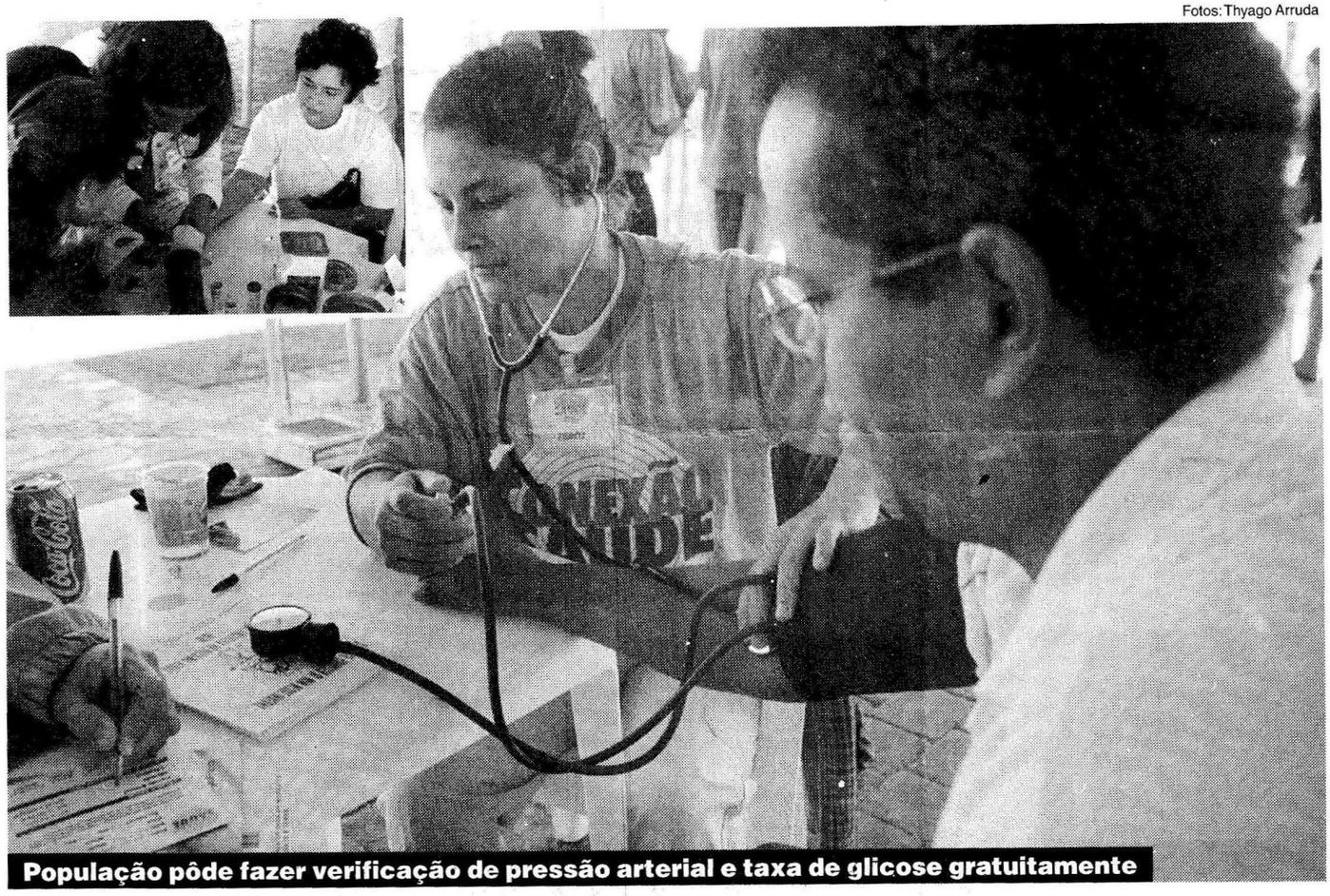
Lago Sul em dia com a saúde

SEIS OFICINAS FORAM MONTADAS ONTEM, NO PONTÃO, PARA INFORMAR E ESCLARECER MORADORES SOBRE PREVENÇÃO DE DOENÇAS E PROMOÇÃO DE UMA VIDA SAUDÁVEL

Fotos: Thyago Arruda



População pôde fazer verificação de pressão arterial e taxa de glicose gratuitamente

Danielly Viana

Os moradores do Lago Sul tiveram ontem uma manhã de domingo de orientações sobre prevenção de doenças. Seis oficinas montadas no Pontão do Lago faziam parte do "Conexão Saúde", que oferecia atendimentos gratuitos para avaliação de pressão arterial até oficinas de Tai Chi Chuan e Ikebana. O evento foi promovido pelo Hospital Brasília, em parceria com a Administração Regional do Lago Sul, que recebeu cerca de 250 visitantes.

"O objetivo desse trabalho é levar à população informações e esclarecimentos sobre a importância de prevenção e promoção da saúde", comenta o superintendente do Hospital, Erickson Blun. O interesse do hospital é de realizar trimestralmente eventos semelhantes para pessoas que não têm condições ou que não têm tempo de ir ao médico e fazer exames de rotina, além de avaliar suas condições físicas.

Moradora da Asa Sul, a aposentada Umbelina Mulatinho ficou sabendo do evento por meio da filha. Empolgada, já havia passado por todas as etapas e ficou satisfeita com o atendimento. "Medi a pressão arterial, a glicose e a massa corporal. Segundo os médicos, não tenho nenhum problema. Acho excelente este tipo de ação e deveria acontecer sempre", enfatiza.

De acordo com Erickson Blun, normalmente as pessoas acreditam que o hospital só lida com doenças, mas a instituição pretende mudar essa concepção. "Por isso, resolvemos levar essas oficinas de prevenção à comunidade", acrescenta. Os participantes podiam medir a pressão arterial, intensidade de açúcar no sangue, colesterol, além de trabalharem o índice de massa corpórea para avaliação de uma possível obesidade. Ainda era possível medir o nível de estresse, nível cardíaco, participar de orientações oftalmológicas e prevenção do câncer.

Após a prevenção, os visitantes ainda participaram de oficinas de Tai Chi Chuan, Ikebana, pintura e mosaico. "Tudo isso com a finalidade de avaliar a pessoa de forma integral", comenta Erickson Blun.

O Hospital Brasília oferece gratuitamente, todas as terças e sextas-feiras, das 7h30 às 8h30, a oficina de Tai Chi Chuan à comunidade. Já nas segundas, quartas e quintas-feiras, as oficinas de mosaico, pintura e ikebana são direcionadas para pacientes e acompanhantes.