

DOMINGO É DIA DE

DF - Lazer

Da Redação (texto) e Zuleika de Souza (fotos)

CHURRASCO

O PARQUE DA CIDADE É UM DOS POINTS DOS ADEPTOS DA CARNE



O churrasco no Parque da Cidade é um típico "programa família". O local é uma excelente opção para se levar as crianças. A tranquilidade e a segurança são pontos a favor. Muito gramado, parque com jogos e aparelhos de brinquedos ajudam a garotada a matar o tempo.

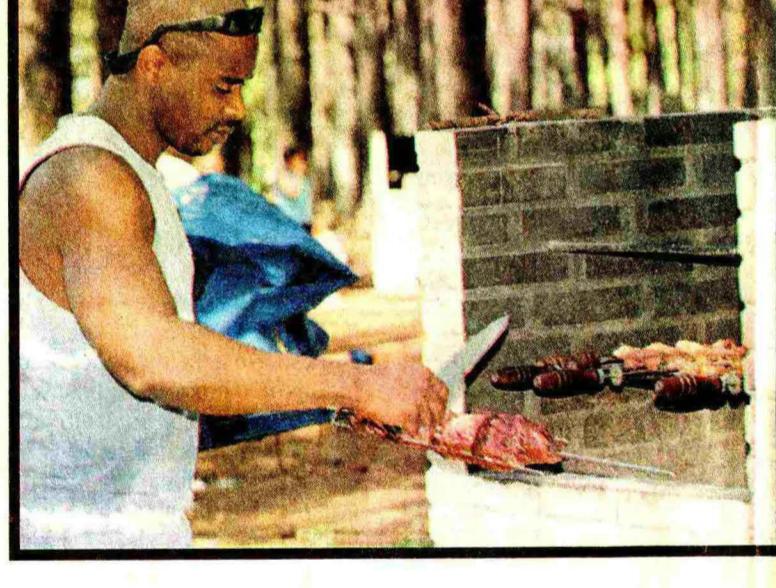
Da Redação

Para alguns, o domingo é dia de ficar em casa com a família, colocar as pernas para o ar e nada fazer. No máximo, assiste-se a um dos muitos insossos programas de auditório que passa na televisão. Mas, para muita gente, é dia de reunir a família e os amigos para aquela cervejinha ao som de muito pagode e música baiana. E, claro, muita cerveja gelada, na praia, rima com peixe frito. No cerrado, com churrasco.

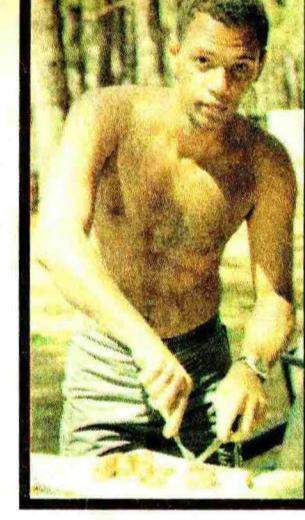
Picanha, maminha, alcatra, coxão mole, bistecca... Escolha a sua carne preferida. Mas num bom churrasco tem que ter coração, coxa e asinha de frango, que são "peças" baratas nos supermercados ou açougueiros da cidade. Não esqueça a linguiça portuguesa para servir de tira-gosto antes do prato principal. Acrescente também o binômio farofa (de farinha de mandioca passada na manteiga) e molho-vinagrete (tomate, cebola e pimentão picados com vinagre de vinho branco, uma pitada de sal e um fio de azeite).

Feito o cardápio é hora de preparar o fogo. E não é preciso ter belo quintal, cheio de árvores, com piscina e churrasqueira com grelha giratória. O maior point de lazer de Brasília nos finais de semana tem a solução para o problema. O Parque da Cidade oferece 20 churrasqueiras. O melhor: não se paga pelo serviço. As churrasqueiras são gráti-

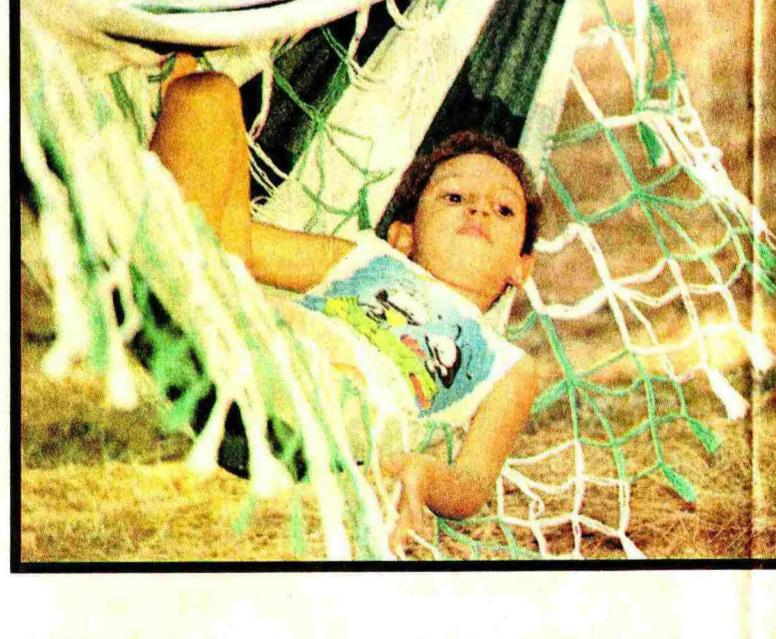
as. Mas claro que tudo tem preço. É preciso madrugar para pegar a melhor localização. Jamais chegue depois das 8h da manhã ou seu churrasco vai ficar para o próximo domingo. "Acordamos às 6h, preparamos tudo e corremos para o parque", conta o auxiliar de serviços gerais do Sebrae Enilson Almeida, 38 anos, que mora na Cidade Ocidental (GO). Enilson sempre reúne família, parentes e amigos no Parque da Cidade. E, claro, as crianças. "É ótimo para elas soltarem a energia. Aqui tem muito verde, muito espaço para correr. O melhor de tudo é a segurança", ressalta a irmã Marilúcia Almeida, 38 anos, e mãe de dois filhos.



"Domingo de sol rima com churrasco", diz Wagner Luiz, o churrasqueiro oficial da família. Onde tiver uma carne para assar, lá está Luiz firme e forte em frente ao fogo. Trabalho que ele faz com prazer, sem reclamar. A quase obrigação se transforma num lazer em família.



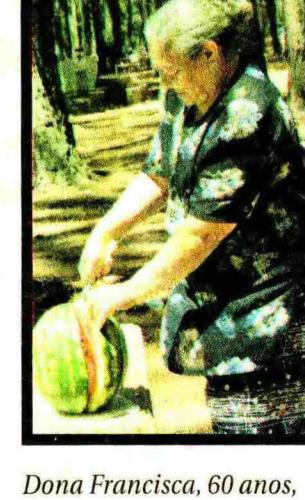
É, trem bom só! Para o auxiliar de serviços gerais da Imprensa Nacional, o Parque da Cidade é sinônimo de tranquilidade. Morador a distância Valparaíso de Goiás, no Entorno do DF, não se importa de gastar 40 minutos de carro para curtir o domingo com churrasco no Parque da Cidade.



Depois de tanta folia, e cheio de tantas carnes, nada como uma boa soneca na rede. Quem resiste àquele balançado? Adultos e crianças se entregam ao cansaço depois de um dia de festa em meio à privilegiada sombra proporcionada pelos pinheiros do Parque da Cidade.



Chegar cedo no Parque da Cidade é o segredo. Depois das 8h, num domingo de muito sol, é impossível conseguir um lugar. A administração do Parque oferece a infraestrutura, mas o público precisa levar de casa os espertos, grelhas, e o carvão. Equipamentos indispensáveis.



Dona Francisca, 60 anos, não perde um churrasco feito pela filha Marilene David de Lima, 37. Jogar bola, vôlei, correr com os netos... Ela é das mais animadas da turma, segundo a filha. Mas depois do churrasco Dona Francisca não dispensa as frutas. "Churrasco sem melancia não é churrasco", afirma categoricamente.