

# DOMINGO É DIA DE *DF - Lazer* CHURRASCO

Da Redação (texto) e Zuleika de Souza (fotos)

## O PARQUE DA CIDADE É UM DOS *POINTS* DOS ADEPTOS DA CARNE



O churrasco no Parque da Cidade é um típico "programa família". O local é uma excelente opção para se levar as crianças. A tranquilidade e a segurança são pontos a favor. Muito gramado, parque com jogos e aparelhos de brinquedos ajudam a garotada a matar o tempo.

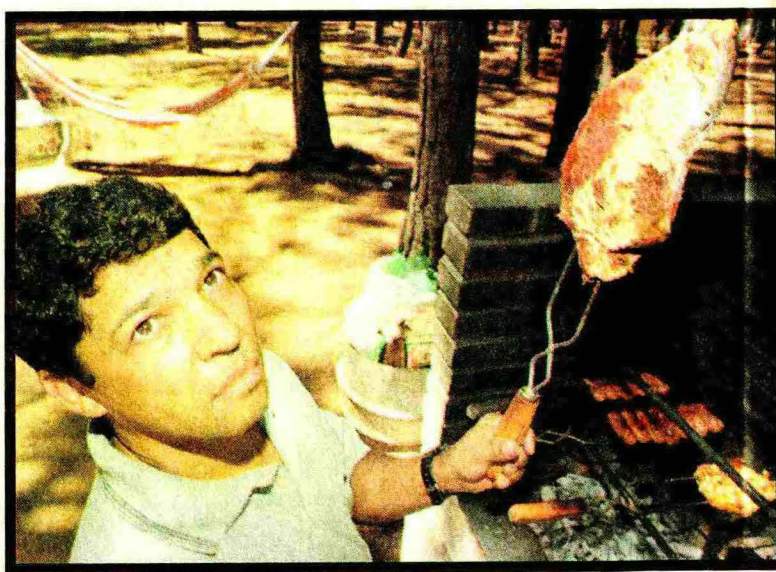
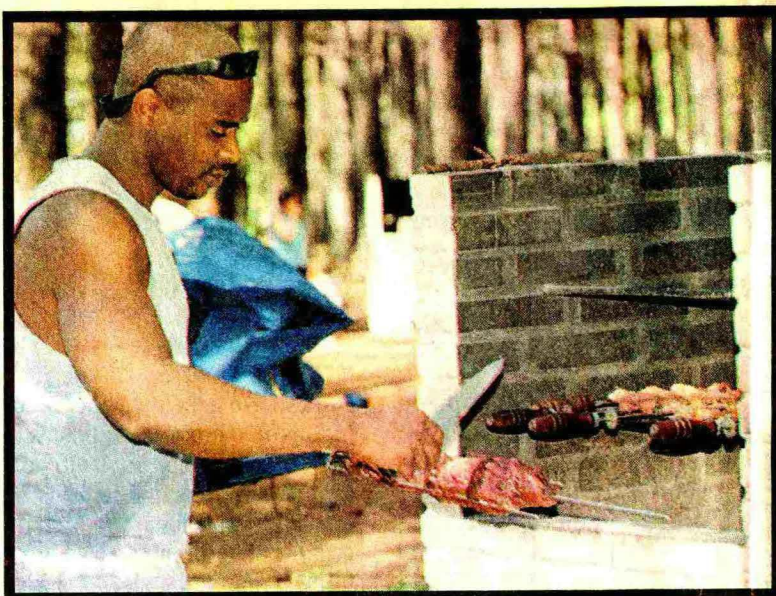
Da Redação

**P**ara alguns, o domingo é dia de ficar em casa com a família, colocar as pernas para o ar e nada fazer. No máximo, assiste-se a um dos muitos insossos programas de auditório que passa na televisão. Mas, para muita gente, é dia de reunir a família e os amigos para aquela cervejinha ao som de muito pagode e música baiana. E, claro, muita cerveja gelada, na praia, rima com peixe frito. No cerrado, com churrasco.

Picanha, maminha, alcatra, coxão mole, bisteca... Escolha a sua carne preferida. Mas num bom churrasco tem que ter coração, coxa e asinha de frango, que são "peças" baratas nos supermercados ou açougues da cidade. Não esqueça a lingüiça portuguesa para servir de tira-gosto antes do prato principal. Acrescente também o binômio farofa (de farinha de mandioca passada na manteiga) e molho-vinagrete (tomate, cebola e pimentão picados com vinagre de vinho branco, uma pitada de sal e um fio de azeite).

Feito o cardápio é hora de preparar o fogo. E não é preciso ter belo quintal, cheio de árvores, com piscina e churrasqueira com grelha giratória. O maior *point* de lazer de Brasília nos finais de semana tem a solução para o problema. O Parque da Cidade oferece 20 churrasqueiras. O melhor: não se paga pelo serviço. As churrasqueiras são grátis.

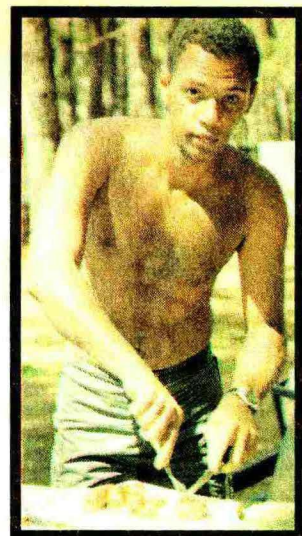
Mas claro que tudo tem preço. É preciso madrugar para pegar a melhor localização. Jamais chegue depois das 8h da manhã ou seu churrasco vai ficar para o próximo domingo. "Acordamos às 6h, preparamos tudo e corremos para o parque", conta o auxiliar de serviços gerais do Sebrae Enilson Almeida, 38 anos, que mora na Cidade Ocidental (GO). Enilson sempre reúne família, parentes e amigos no Parque da Cidade. E, claro, as crianças. "É ótimo para elas soltarem a energia. Aqui tem muito verde, muito espaço para correr. O melhor de tudo é a segurança", ressalta a irmã Marilúcia Almeida, 38 anos, e mãe de dois filhos.



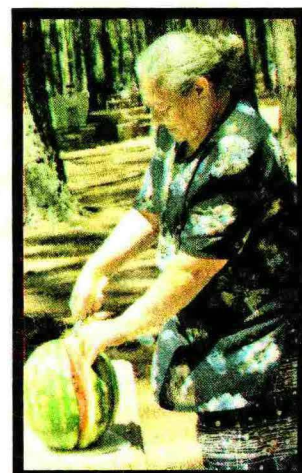
"Domingo de sol rima com churrasco", diz Wagner Luiz, o churrasqueiro oficial da família. Onde tiver uma carne para assar, lá está Luiz firme e forte em frente ao fogo. Trabalho que ele faz com prazer, sem reclamar. A quase obrigação se transforma num lazer em família.

Depois de tanta folia, e cheio de tantas carnes, nada como uma boa soneca na rede. Quem resiste àquele balançado? Adultos e crianças se entregam ao cansaço depois de um dia de festa em meio à privilegiada sombra proporcionada pelos pinheiros do Parque da Cidade.

Chegar cedo no Parque da Cidade é o segredo. Depois das 8h, num domingo de muito sol, é impossível conseguir um lugar. A administração do Parque oferece a infraestrutura, mas o público precisa levar de casa os espetos, grelhas, e o carvão. Equipamentos indispensáveis.



Ê, trem bom sô! Para o auxiliar de serviços gerais da Imprensa Nacional, o Parque da Cidade é sinônimo de tranquilidade. Morador da distante Valparaíso de Goiás, no Entorno do DF, não se importa de gastar 40 minutos de carro para curtir o domingo com churrasco no Parque da Cidade.



Dona Francisca, 60 anos, não perde um churrasco feito pela filha Marilene David de Lima, 37. Jogar bola, vôlei, correr com os netos... Ela é das mais animadas da turma, segundo a filha. Mas depois do churrasco Dona Francisca não dispensa as frutas. "Churrasco sem melancia não é churrasco", afirma categoricamente.