

DF-Lazer

Diversão para a melhor idade

UESLEI MARCELINO

Projeto do Brasília Motonáutica Clube promove inúmeras atividades

AMANDA MUSTAFA

O Brasília Motonáutica Clube lançou, em comemoração ao ano de valorização do idoso, o projeto Traga Seu Idoso ao Clube. A idéia é resgatar nas famílias o hábito de reunir toda a família no final de semana. "O idoso tende a se acomodar e se isolar. Acaba se ocupando somente dos afazeres domésticos e fica muito solitário", justifica a diretora social do clube, Jaira Leite.

Assim, todos os idosos carentes cadastrados em grupos associados ao Centro de Valorização da Vida (CVV) poderão freqüentar o clube com carteirinha de convidado especial, de graça. A proposta vem atender a uma necessidade de ações voltadas para os idosos do DF, oferecendo uma opção de lazer e diversão à turma da *melhor idade*.

Essa preocupação não é à toa. Segundo levantamento realizado pelo Dieese, o total de idosos no DF cresceu, nos

últimos dez anos, 69,4%. Com o aumento da expectativa de vida da população, a tendência é que esse número cresça a cada ano. Para receber os idosos, a estrutura do clube está sendo remodelada para oferecer mais conforto: rampas de acesso, atividades físicas e atendimento médico e treinamento dos funcionários.

A aposentada Gercília do Carmo Cunha, 68 anos, não vê a hora de tirar a carteirinha. Ela ficou viúva aos 34 anos e passou a se dedicar somente à criação dos sete filhos. Quando todos se casaram e saíram de casa, ela se viu desamparada e decidiu entrar para o grupo da terceira idade Alegria dos Idosos, em Ceilândia.

As oficinas de artesanato, as festas e até um namorado, que também é do grupo, mudaram a vida de Gercília. Ela está ansiosa para se divertir no clube. "Adoro piscina e dançar. Aqui é uma ótima opção para domingo", diz ela, ao lado do companheiro, José Gomes de Souza, 65 anos.



Gercília do Carmo, 68 anos, com o companheiro, José Gomes, 65 anos: apoio ao projeto