

Dicas de lazer até terça-feira

CAROLINA CARABALLO
DA EQUIPE DO CORREIO

Quando chegou em casa ontem à noite, a administradora Ana Cristina Oliveira Nogueira, 30 anos, se dedicou a uma tarefa que tem a cara dos finais de semana prolongados: arrumar as malas. Colocou biquínis, roupas fresquinhas e um casaco, caso o tempo esfrie — é difícil, o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) prevê tempo bom até terça-feira (*leia matéria ao lado*). Tentou se lembrar de todos os itens necessários. Mas, se perceber no meio do descanso que esqueceu algo, basta passar no apartamento onde mora, no Octogonal, e buscar. Ela não vai sair de Brasília. Os quatro dias de folga serão aproveitados em um hotel da cidade.

Assim como Ana Cristina, muita gente pretende passar o feriado na cidade. Alternativas de lazer não faltam. Feira de livro, mostra de cinema, parques e o próprio desfile do Dia da Independência devem fazer a festa do brasileiro (*leia quadro abaixo*). Para o secretário de Cultura, Pedro Bório, não foram só as opções culturais que aumentaram na cidade. O número de espaços destinados a diversão também cresceu. “Quando cheguei a Brasília, tinha a sensação de esvaziamento da cidade nos feriados. Já não sinto mais isso”, ressalta.

Agora, para fugir da rotina de casa, os hotéis são alternativas mais baratas às viagens. A maioria dos estabelecimentos está com tarifas promocionais. Outros oferecem pacotes com uma programação especial para o feriado. No hotel Quality Lake Side, onde Ana Cristina vai ficar com o marido, a grade de atividades é das mais elaboradas.

O pacote começa no sábado, com feijoada completa e happy-hour ao fim do dia, à beira do lago. No domingo, os hóspedes podem passar o dia no parque aquático Bay Park. Recebem um convite de graça e têm 50% de desconto nos demais. Na segunda-feira, filmes serão exibidos ao longo do dia em um *home theater* instalado no *lobby*. E na terça-feira, o hotel oferece transporte para quem quiser conferir o desfile.

Estadia agradável

Apesar de tantos atrativos, a escolha de Ana Cristina se baseou em um único fator. “A gente escolheu o hotel por ficar na beira do lago, afastado da cidade. Quando vimos que tinha uma programação interessante, ficamos mais contentes”, diz. Na opinião da administradora, os hotéis oferecem uma estadia agradável, sem ter que enfrentar horas de viagem dentro de um carro.

Outra boa opção de diversão é a mostra Antes da Fama, no Centro Cultural Banco do Brasil. Hoje e amanhã, em quatro horários, serão exibidas obras produzidas por 12 cineastas famosos. A entrada custa R\$ 4, a inteira, e R\$ 2, a meia.

Marcelo Ferreira



ANA CRISTINA VAI SE HOSPEDAR COM O MARIDO EM UM HOTEL, ÀS MARGENS DO LAGO PARANOÁ: FEIJOADA, PARQUE AQUÁTICO E FILMES NO FERIADO

Previsão de tempo bom

São Pedro deve ajudar. A previsão do tempo para os próximos quatro dias é de muito sol. A temperatura deve oscilar entre 28 e 30 graus. Apesar do calor combinar com piscina, cachoeira ou mesmo um mergulho no Lago Paranoá, a baixa umidade vai exigir da população cuidados em dobro. O uso de protetor é fundamental para quem for encarar o sol.

No final da tarde de ontem, o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) registrou a menor umidade do ano, 13% — nos dias anteriores foram registrados índices de até 20%. Para o fim de semana prolongado, a previsão é de que o índice continue baixo, sempre inferior a 20%. De acordo com o meteorologista Luiz Cavalcanti, do Inmet, é improvável chover até terça-feira. “Só deve voltar a chover no final de setembro”, informa. O jeito é hidratar o corpo tomando muita água.

PROGRAME-SE

Alternativas de lazer durante o feriado prolongado

Feira do Livro

Terça-feira é o último dia da XXIII Feira do Livro de Brasília. O evento tem 139 estandes, 86 expositores, oito editoras, 54 livrarias e duas revistas. Uma boa opção para os amantes da leitura.

Local: Shopping Pátio Brasil

Horário: Das 10h às 22h

Ingresso: Entrada franca

Informações: 2107-7400 (Pátio Brasil)

Workshop de Desintoxicação

Quem quiser aproveitar o feriado prolongado para limpar a mente e o corpo pode aproveitar o workshop vivencial Desintoxicação Física, Emocional e Mental. O evento começou ontem à noite, mas ainda dá tempo de participar. Até terça-feira, os participantes irão assistir a palestras sobre desintoxicação, integração mente-corpo, equilíbrio mental, além de aproveitar as aulas de yoga e tai-chi-chuan, caminhadas ecológicas e massagens.

Carlos Moura 30.8.04



ESTANDE DA CÂMARA DOS DEPUTADOS NA FEIRA DO LIVRO: ENTRADA FRANCA

Local: Instituto Teosófico de Brasília

Período: Até a próxima terça-feira

Valor: De R\$ 250 a R\$ 520, para adultos, dependendo

do tipo de acomodação. Para crianças de 6 a 12 anos, o preço fica em R\$ 220. Crianças com menos de 5 anos não pagam. A tarifa inclui participação nos eventos e todas as refeições

Informações: 322-3937

Mostra Antes da Fama

Hoje e amanhã, o público poderá conferir trabalhos pioneiros de cineastas de renome. Ao todo, são 12 obras produzidas por Pedro Almodóvar, Manoel de Oliveira, Quentin Tarantino, Gus Van Sant, Lars Von Trier, Win Wender, Bernardo Bertolucci, Krzysztof Kieslowski, Ken Loach, Abbas Kiarostami, David Cronenberg, e Zhang Ymou. Também serão mostrados vídeos de obras recentes dos mesmos diretores.

Local: Centro Cultural Banco do Brasil

Horário: 14h, 16h, 18h e 20h

Ingresso: R\$ 4 (inteira) e R\$ 2 (meia)

Informações: 310-7087

Hotéis

Para fugir da rotina de casa, passar o feriado em um hotel pode dar a impressão de estar viajando sem sair da cidade. A maioria dos estabelecimentos oferece preços promocionais. O Blue

Tree Park, por exemplo, manteve as tarifas do programa de turismo Brasília em Alta, que acabou em agosto. Além disso, vai oferecer um almoço especial no dia 7, com comida típica brasileira.

Telefones:

Blue Tree Park — 424-7000

Quality Lake Side — 3035-1100

Metropolitan — 424-3500

Kubitschek Plaza — 329-3333

Comfort Suites Brasília — 424-6000

Água Mineral

O Parque Nacional de Brasília é uma boa opção para curtir os dias de sol. A Água Mineral tem piscinas públicas, trilhas ecológicas e a Ilha da Meditação.

Onde fica: Setor Militar Urbano, entrada pela Estrada Parque Indústria e Abastecimento, BR-040.

Horário: Diariamente, das 8h às 16h

Preço: R\$ 3. Crianças com menos de 7 anos não pagam