

ATIVIDADES FÍSICAS

Parque da Cidade e Olhos d'Água para os atletas

Profissionais e amadores aproveitam áreas verdes para treinos e descanso

Lia Kunzler

A população de Brasília já foi eleita a menos sedentária e obesa do país. E quem circula pelas ruas da cidade pode atestar: o brasileiro tem ótimas opções para praticar atividades ao ar livre. As melhores alternativas são dois parques — um localizado na Asa Sul e outro na Asa Norte, que polarizam os atletas nos dias úteis e fins de semana.

Os parques da Cidade e Olhos d'Água são frequentados por atletas profissionais e amadores em qualquer hora do dia. Os seguranças do Parque da Cidade, que circulam em veículos conhecidos como "joaninhas", informam que o movimento começa antes das 6h e só termina após as 21h. Já no Parque Olhos d'Água o período é menor, concentrando-se no horário em que há luz natural. Os frequentadores reclamam que ali o principal problema é a mata, que torna o local pouco seguro durante a noite.

Mesmo com alguns problemas de falta de manutenção e segurança, é difícil achar quem reclame dos dois locais. Os atletas apontam que os parques são ótimas opções para quem quer ter uma vida ativa. A primeira grande vantagem de ambos é a localização: um ocupa grande parte da Asa Sul, em um espaço de 4,2 milhões de metros quadrados; o outro é bem menor, com

cerca de 2,1 mil metros quadrados, mas é a opção preferida de quem mora na Asa Norte, pela facilidade de acesso.

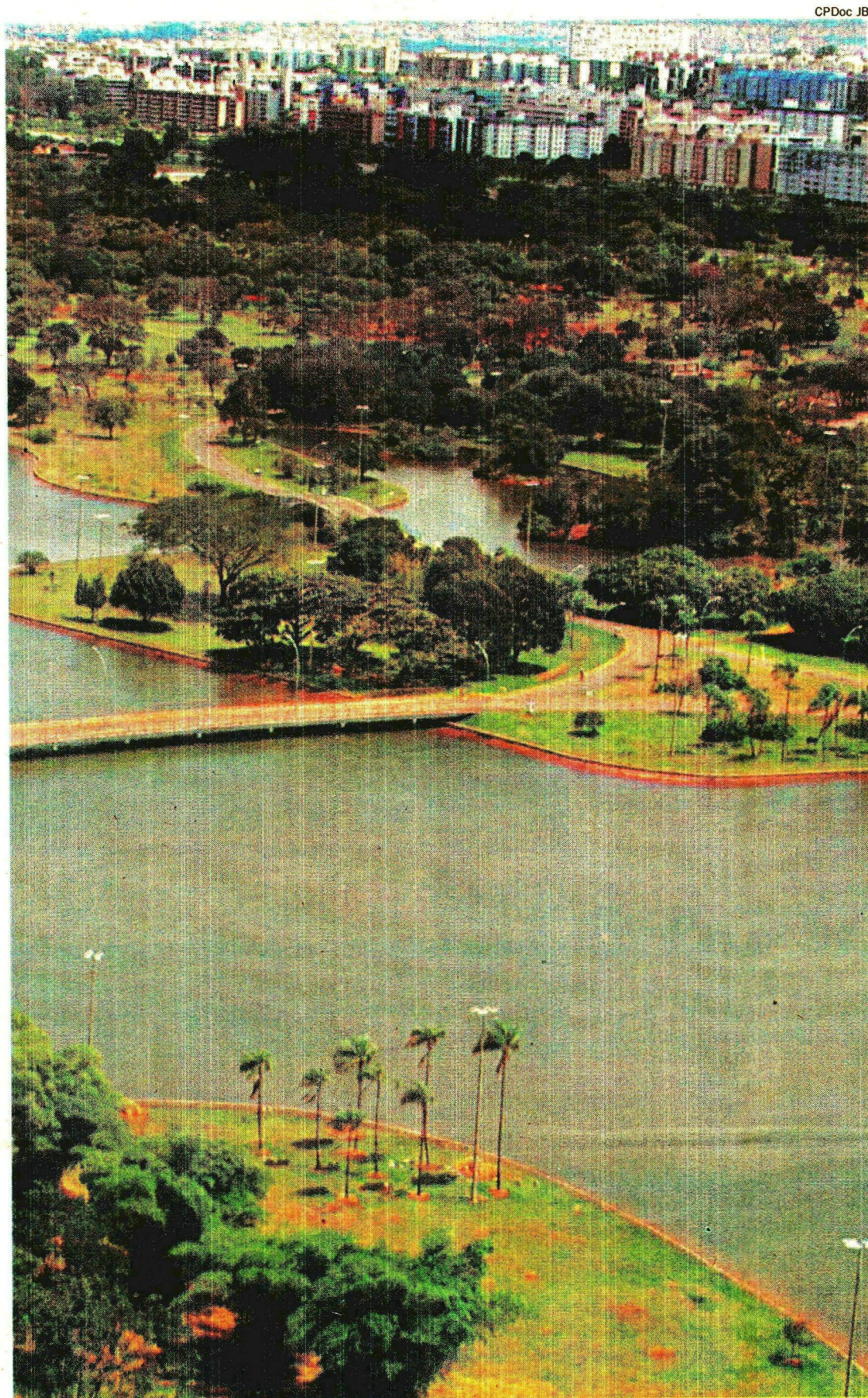
Sinal do sucesso dos dois locais é o número de pessoas que frequentam os "pontos verdes". Cerca de 12 mil pessoas circulam pelo Parque da Cidade diariamente, enquanto o *primo* menor recebe aproximadamente duas mil pessoas por dia.

A maioria das pessoas que passam pelos dois locais é de esportistas, sejam profissionais ou

São mais de 4 milhões de metros quadrados divididos entre as asas Sul e Norte

não. Esse volume aumenta muito nos fins de semana, quando o brasileiro aproveita para colocar em dia a atividade física.

— Como Brasília possui um clima propício, os moradores aproveitam para sair ao ar livre. Temos um clima seco durante seis meses, e mesmo nos outros seis meses a frequência não cai tanto. O morador da capital federal vai ao parque faça chuva ou sol — lembra o médico do esporte Márcio Sousa.



PARQUE DA CIDADE — Das 6h às 21h, área de lazer recebe cerca de 12 mil pessoas diariamente