

# Pediatra adverte as mães

As mamães menos dedicadas devem começar a se preocupar. Nesta época do ano, quando a umidade do ar começa a subir — o chamado período de transição entre a seca e as chuvas — é a hora em que os pediatras aconselham mais cuidados com as crianças. A mudança de clima favorece o aparecimento de várias doenças — desde o simples resfriado até micoses ou crises de bronquite e asma.

“Os problemas já começaram a acontecer. O calor úmido do ambiente faz com que a criança transpire de maneira quase inexplicável, ocorrendo até um pouco de febre — em torno de 37 graus. As mães, preocupadas, agasalham os filhos em excesso e aí está o perigo”, disse o pediatra Viete Freitas. Segundo ele, o excesso de agasalho faz com que a criança, se pegar uma corrente de ar, fique resfriada devido ao choque térmico que ocorrerá em consequência da mudança brusca de temperatura.

Estes sintomas, de acordo com o médico, são normais e não devem preocupar. É necessário apenas que se dê muito líquido às crianças, mas nunca

água pura. “Este calor úmido rouba o líquido das crianças e a água pura retira os sais do organismo provocando inclusive vômitos. É aconselhável que se dê sucos ou vitaminas de frutas com leite e até mesmo sorvetes”.

Outro conselho de Riete Freitas é não expor as crianças ao sol durante muito tempo e evitar parquinhos de areia e piscinas públicas, onde há mais chances de se pegar micoses, muito comum nesta época. “Além disso, a primavera está chegando e o pólen das flores pode provocar crises de asma e bronquite. Portanto, quem tem flores nas janelas é bom se certificar que não há riscos de o vento trazer o pólen para dentro de casa. H. lembrou o médico.

Estes são os principais problemas que podem atingir os avanços até a primeira quinzena de outubro. Quando as chuvas chegarem e, com elas, as frias madrugadas, é importante agasalhar bem as crianças. O ideal é usar pijamas inteiros, pois se estiverem desprotegidas, apenas com mantas, podem se mexer à noite e se descobrir, provocando resfriados.