

# FEDF suspende uniformes

Nesta segunda-feira a diretoria executiva da FEDF encaminhará circular especial a todas as escolas contendo orientações sobre as providências a serem tomadas em relação aos alunos por causa da prolongada seca que assola o Distrito Federal. E na terça-feira, às 15h, em reunião com os diretores de complexos escolares, o diretor-executivo de Fundação Educacional, José Silva Quintas, discutirá as medidas necessárias neste momento para as escolas que enfrentam racionamento de água.

Na circular, a FEDF dispensa o uso de uniformes e calçados como sapatos ou tênis com meias, em troca de roupas bem mais leves (bermudas, shorts e camisetas) e sandálias. Propõe também que seja bastante intensificada a alimentação líquida dos alunos e determina que

os pais recebam orientações sobre como proceder para evitar a desidratação. Até mesmo as aulas de Educação Física sofrerão alterações. No lugar dos costumeiros exercícios e ginásticas, deverão ser feitas brincadeiras e jogos leves, principalmente no horário de 9h às 16h.

De julho a setembro, por causa da seca, é comum ocorrer pequenas hemorragias nasais provocadas pela ruptura de vasos sanguíneos, consequência do ressecamento das mucosas expostas ao frio e à secura do ar. Com a umidade baixa, o organismo perde grandes quantidades de líquidos, o que predispõe à formação de cálculos renais e desidratação, principalmente nas crianças. Os menores índices de umidade ocorrem no período entre 12h e 15h, quando são maiores a insolação e a evaporação no dia.