

# Defesa Civil define a sua estratégia

A partir da próxima semana, praticamente toda a máquina do GDF estará envolvida na ação preventiva e educativa preparada pela Defesa Civil para o período de estiagem. No dia 10 deste mês a Coordenação da Defesa Civil começa a pôr em prática o plano de ação que acompanhará diariamente os índices de umidade relativa do ar, fornecidos pelo Instituto Nacional de Meteorologia (Inemet) para informação da população e de todos os setores envolvidos.

O objetivo principal do plano é elevar o nível de conscientização da população sobre os perigos da seca e sobre as medidas preventivas que cada um deve tomar. "A nossa meta é desenvolver na população a necessidade de autoproteção", afirma um dos coordenadores do plano, major Adverse Luis Baby. O plano não funcionará apenas como orientador da população, segundo o major Adverse. Uma série de recomendações serão feitas a todos os setores da sociedade à medida que os índices de umidade cheguem a percentuais perigosos.

## CRITÉRIOS

Para classificar os índices de umidade de acordo com repercussão no organismo humano, a Defesa Civil adotará os critérios estabelecidos pela Organização Mundial de Meteorologia (OMN), Organização Mundial de Saúde (OMS) e Organização Internacional de Proteção Civil. As três entidades fazem recomendações sobre medidas a tomar, caso os índices de umidade relativa fiquem abaixo de 30, 20 ou 12 por cento, respectivamente.

Segundo o major Adverse, a Defesa Civil trabalhará durante período o de seca, que começa em maio e só deve terminar no início de outubro, fazendo um amplo tra-

balho de conscientização. A classe estudantil é um dos alvos principais da campanha e, por isso, está prevista uma série de recomendações para as escolas públicas e particulares, explicando as precauções a adotar.

Todo o setor de saúde do DF estará também em alerta para o caso de os índices de umidade chegarem a percentuais alarmantes. Os hospitais regionais, centros e postos de saúde estarão prontos para atender e dar qualquer orientação sobre os problemas de saúde causados pela secura do ar. As lide-

ranças também serão orientadas para fornecer informações.

Serão repetidas, também, as campanhas de esclarecimento à população através do rádio, televisão e jornais, como nos anos anteriores. A Defesa Civil pretende preparar a comunidade para o período crítico da seca que ocorre entre os meses de julho e setembro. Os esclarecimentos esclarecimentos não são apenas sobre os cuidados preventivos, mas também sobre as doenças mais comuns — gripes, resfriados, infecções respiratórias, desidratação e doenças de pele.

## DOENÇAS MAIS COMUNS

DOENÇAS	O QUE PROVOCA	PREVENÇÃO E CUIDADOS
Gripe Resfriado Pneumonia Infecções Respiratórias Agudas	Ressecamento das mucosas respiratórias, mais suscetíveis à captação do vírus presente em ar e em pessoas doentes	Maior ingestão (mínimo de 2 litros por dia) de água. Alimentação equilibrada, ambientes saudáveis e despoluídos. Aumentar a umidificação do ar (quarto de dormir). Usar soro fisiológico e não xaropes inibidores da tosse.
DESIDRATAÇÃO	Maior proliferação de bactérias e moscas; saneamento básico; e alimentos mal conservados.	Mesmos procedimentos do caso acima, mais uso de soro da CEME ou caseiro. Deixar lixo em locais adequados, conservar bem alimentos e <del>evitar</del> <sup>usar</sup> leite materno.
DERMATITES	Ressecamento da pele favorece instalação de infecções	Ingestão maior de líquidos; uso de cremes hidratantes ou mesmo vasilina, que evita o ressecamento.

\* Em qualquer caso, a orientação médica é fundamental. Procure a Unidade de Saúde mais próxima.

## COMO AGIR QUANDO A UMIDADE CAI

UMIDADE RELATIVA DO AR (%)	MEDIDAS	RECOMENDAÇÃO ORGANISMO	PROVIDÊNCIAS
30% a 20%	Aviso de Alerta	Organização Mundial de Meteorologia - OMM	- Envio de boletins Especiais à imprensa e a órgãos do governo pelo INEMET
20% a 12%	Preventivas	Organização Mundial de Saúde - OMS	- Amenizar práticas desportivas entre 11h e 16h, quando a insolação e evaporação são maiores - Consumir muito líquido - Utilizar periodicamente de longo tempo <del>de</del> <sup>de</sup> <del>resfriados</del> - Colocar vestimentas com água natural no corpo - Evitar exercícios ao sol
Abaixo de 12%	Emergenciais	Organização Internacional de Proteção Civil	- Redução da jornada de trabalho - Aterragem <del>de</del> <sup>de</sup> <del>escolas</del> <sup>escolas</sup> <del>em</del> <sup>em</sup> <del>período</del> <sup>período</sup> mais crítico do dia - Redução da concentração de veículos nas vias para diminuir a concentração de monóxido de carbono