

Planalto também é alertado

A Defesa Civil expediu um comunicado à Presidência da República mostrando os perigos à saúde causados pela baixa umidade, principalmente com relação aos esforços físicos neste período. O presidente Fernando Collor tem o hábito de correr aos domingos, próximo à Casa da Dinda, e é acompanhado por um "batalhão" de repórteres e fotógrafos. A comunicação foi enviada sexta-feira passada, quando foi registrada a mais baixa umidade do ano — 15%. Mesmo assim, o presidente não seguiu o conselho e, no domingo, correu normalmente, em horário não aconselhado.

Para os atletas, a Defesa Civil está recomendando uma série de providências para se adaptar ao período seco. Os exercícios físicos de maior esforço devem ser realizados antes das 9h00 e depois das 16h00. Deve ser consumido bastante líquido, o vestuário deve ser adequado e os capacetes eliminados, quando possível. Durante os períodos de descanso é aconselhável que seja

retirado o máximo de roupa que for possível para expor a superfície da pele. Numa situação de emergência, além de retirar a roupa, deve-se providenciar um resfriamento imediato. Enquanto se chama uma ambulância, a vítima deve continuar sendo resfriada.

Eixão

No caso do Eixão do Lazer, que está funcionando aos domingos, das 8h00 às 16h00, durante os períodos em que os cuidados precisam ser redobrados, o Corpo de Bombeiros do Distrito Federal enviará carros para molhar a pista e as pessoas que comparecem ao local.

Uma ducha será instalada para que os atletas se refresquem. "Nós temos que nos adaptar à situação, sem impedir o lazer da população", disse o major Adverse Baby, coordenador da Defesa Civil, observando que o Eixão tem sido utilizado para atividades que não exigem tanto esforço físico.