

Umidade do ar cai

ERALDO PÉRES

Cidades

DF- *Chiesa*

Brasília, quarta-feira, 28 de agosto de 1991

3

com a volta do calor

A umidade começa a baixar novamente, com possibilidade de chegar próxima aos 20 por cento. Até as 15h de ontem ela estava em 26 por cento, segundo o Departamento Nacional de Meteorologia (Dnemet) do Ministério da Agricultura e Reforma Agrária, que para hoje prevê uma umidade em torno dos 25 por cento, no período mais quente do dia. Já há um rápido aumento de temperatura que oscila no momento entre os 27 graus. Segundo a meteorologista Odete Chiesa, do Dnemet, uma remota possibilidade de chuvas na região, que amenizaria o sufocante calor dos últimos dias, depende de uma fraca frente fria, que chegou, esta semana, até o norte do Mato Grosso do Sul.

No entanto, Odete fez questão de frisar que dificilmente esta frente fria chegará a Brasília. "Talvez uma nova frente, vinda da Patagônia, chegue até aqui a partir de sábado", informou, acrescentando que, caso esta previsão seja confirmada, choverá na próxima semana. Portanto, a estiagem, que já ultrapassa três meses — fazendo com que os moradores de Brasília cheguem a

comparar o clima da cidade com o do deserto do Saara — provavelmente continuará até setembro.

Para Rosani Amaral, moradora do Guarã, este desequilíbrio no clima ocasiona muitos problemas. "A temperatura sobe e desce sem a menor cerimônia. Não há organismo que aguentar", disse, afirmando que mesmo morando aqui há mais de 20 anos, nesta época do ano quase sempre tem problemas respiratórios por causa da baixa umidade do ar. Esse também é um dos problemas de Luciana Medeiros de Souza, há cinco anos em Brasília, que reclama ainda de problemas renais: "Com essa umidade baixa e com clima frio, a gente acaba se esquecendo de ingerir líquidos durante o dia e no final quem sofre são os rins".

Para que estes tipos de problemas não ocorram devem ser observadas algumas medidas preventivas, recomendadas pelos profissionais de saúde, como ingestão de pelo menos seis copos d'água por dia, uso de roupas leves, banhos, somente frios e evitar se expor ao sol.