

SECA

CORREIO BRASILIENSE

22 MAI 1992

chega a Brasília

Lábios ressecados, sensação de falta de ar, tosse, olhos ardendo, estes são alguns dos efeitos que, a partir de agora, se tornarão frequentes para o brasiliense até, pelo menos, o mês de setembro. É a seca que, se de um lado transforma o céu da cidade em um cenário fascinante, de outro contribui para o aparecimento de vários problemas de saúde na população, sendo o mais frequente os do aparelho respiratório e as inflamações de pele causadas pela poeira suspensa no ar.

Para se ter uma idéia da gravidade do problema ausência de umidade no ar, no dia 21 de maio do ano passado, a Umidade Relativa do Ar teve uma variação média de 82 por cento, enquanto que a menor URA registrada ontem foi de 37 por cento. A mil 158 metros de altitude, a capital federal mantém a característica de clima seco e frio durante a estação de inverno, mas sem arriscar qualquer projeção, o Departamento Nacional de Meteorologia não descarta a hipótese de que, neste ano, os efeitos da seca se mostrem bem mais rigorosos do que em anos anteriores.

A média da umidade do ar em abril do ano passado foi de 85 por cento, enquanto que no mês passado os marcadores indicaram uma URA média de 78 por cento. Considerando que o início do inverno se dá apenas na segunda quinzena de junho, há uma grande probabilidade

de o brasiliense ter que amargar duros efeitos provocados pela ausência de chuvas.

Precauções — Nunca é demais lembrar que durante a estiagem os médicos recomendam uma maior ingestão de líquidos para melhor hidratação do organismo. Roupas leves e cuidado na hora da prática de exercícios físicos devem ser observados. O período da manhã, até as 10h e depois das 18h, é o melhor para corridas ou quaisquer práticas desportivas. Banhos quentes demais e uso abusivo de sabonetes neste período provocam irritações na pele e, para maior conforto dos olhos, recomenda-se hidratá-los, se preciso, com colírios à base de soro fisiológico.

Em caso de desidratações a antiga fórmula de um litro de água, uma porção de sal e duas de açúcar são suficientes para resolver o problema. A ingestão de pequenas quantidades da mistura por intervalos ordenados de tempo, reidrata e evita as diarreias. A meteorologia prevê para as próximas 72 horas em Brasília, um céu com pouca nebulosidade e presença de névoa seca. A temperatura vai se manter estável entre 15 e 29 graus, enquanto a Umidade Relativa do Ar estará entre 85 e 35 por cento. Em outras palavras: o final de semana do brasiliense promete ser de muito sol com a temperatura baixando durante a noite.