

# Brasília tem umidade mais baixa do ano

Maurício Exenberger

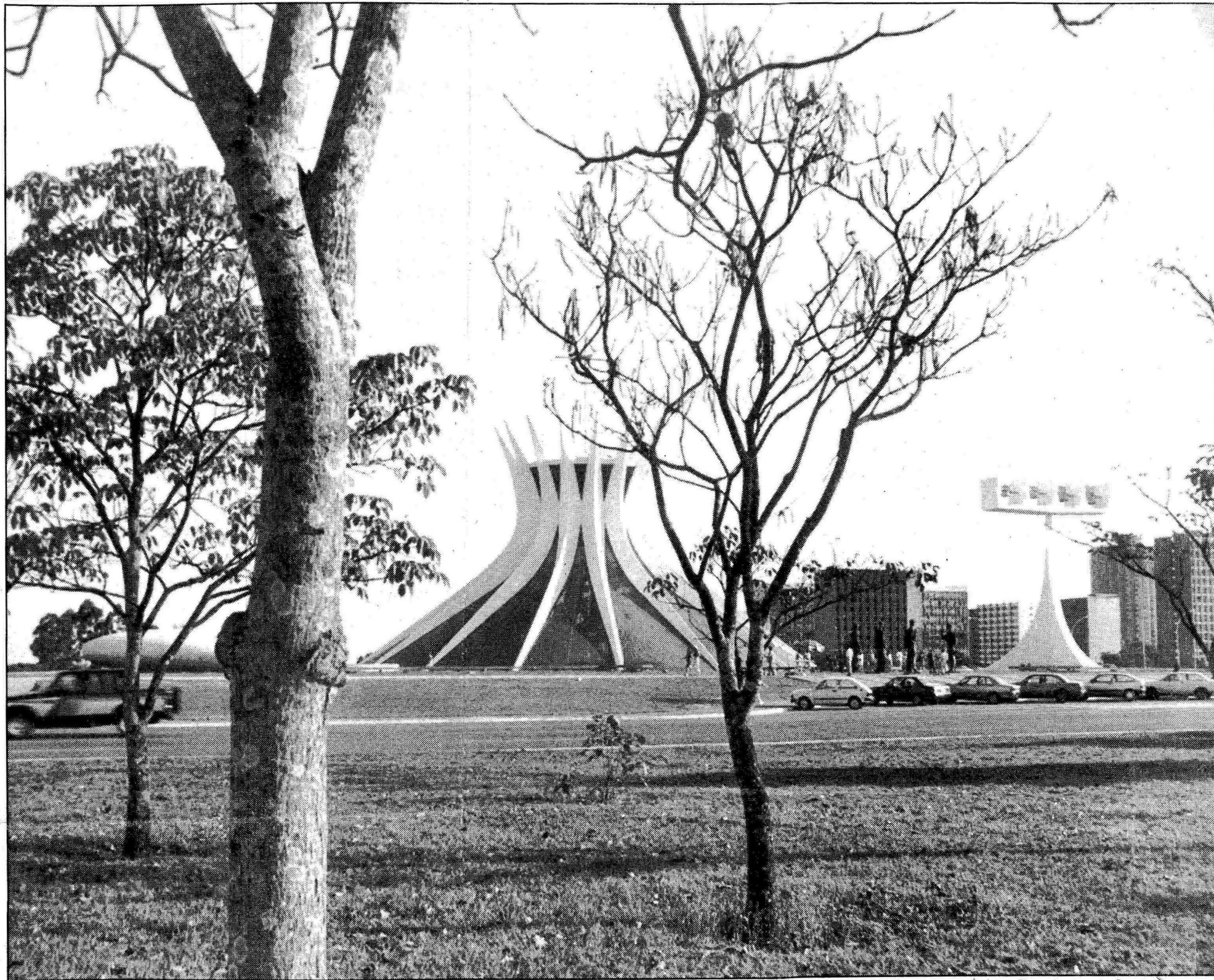
O Departamento Nacional de Meteorologia (Dnmet) registrou ontem, pela segunda vez este ano, o mais baixo índice de Umidade Relativa do Ar do Planalto Central. Por volta das 15h, a umidade chegou ao patamar de 25 por cento, marca só verificada no dia 19 de maio. A temperatura mínima chegou a 14,3 graus e a máxima a 25,4 graus. Os médicos recomendam que a população continue a ingerir bastante líquido neste período.

De acordo com os meteorologistas, não há nenhuma previsão de chuvas para os próximos dias e a perspectiva é de estiagem para todo o mês de agosto. A última chuva ocorreu no dia 7 de maio e alcançou somente 4,5 milímetros. Nesta época do ano, conforme informações do Dnmet, o Planalto Central fica sob ação do anticiclone subtropical do Atlântico Sul e os ventos que sopram oriundos deste anticiclone perdem grande parte da umidade quando atravessam o litoral. Com isso, a tendência é o ar descer e se aquecer, levando à redução da umidade, que se intensifica ainda mais na região.

Os técnicos observam ainda que, devido ao **El Nino**, Brasília deve continuar com um clima instável durante o inverno. Este fenômeno, que ocorre no Oceano Pacífico tropical e é responsável pelo aumento da temperatura em todo o mundo, provoca mudanças bruscas de temperatura e a umidade fica instável no período. O **El Nino** ocorre com mais intensidade a cada período de dez a 11 anos. As variações climáticas deste ano deverão ser semelhantes às registradas em 1982 e 1983.

**Cuidados** — Na história de Brasília, o índice mais baixo de umidade ocorreu no dia 27 de agosto de 1987, chegando a 13 por cento. Nesta situação, a Organização Mundial de Saúde (OMS) recomenda a suspensão de atividades que exijam grande esforço físico e orienta para cuidados especiais com as crianças. Durante os períodos de baixa umidade, os médicos aconselham a ingestão de líquido e a aplicação de soro fisiológico no nariz para evitar o ressecamento. Para aumentar a umidade do ambiente, é recomendável colocar bacias com água ou toalhas molhadas, saturando o ar com líquido.

PAULO NEGREIROS



Algumas árvores já não resistem ao clima. O mês de setembro sempre foi o mais seco, mas ontem o baixo índice registrado leva a supor que dias piores ainda virão