

# Crianças e idosos sofrem com alergias

As alergias respiratórias são comuns nessa época do ano e as maiores vítimas são as crianças e os idosos. Basta mudar o clima para aparecer os resfriados, gripes, pneumonias e inflamações de garganta e ouvido. Mas não é apenas o frio e o clima seco que desencadeiam essas doenças. O ácaro, carrapato microscópico muito comum em Brasília é o principal causador da asma e rinite que, ao contrário das demais infecções respiratórias, são alergias mais difíceis de tratamento e por isso mesmo requer muitos cuidados na prevenção.

A asma é a alergia respiratória com maior incidência nas crianças, principalmente menores de sete anos. Isso porque depois dessa idade há o aumento das vias respiratórias e os jovens passam a fazer mais exercícios respiratóri-

os, diminuindo as crises asmáticas. Em princípio o ácaro não deveria incomodar nessa época do ano em Brasília, já que se desenvolve bem em climas quentes e úmidos (e o daqui é seco), mas ele pode ser encontrado em grande quantidade na poeira doméstica.

Para evitar as crises asmáticas as mães devem escolher agasalhos para os seus filhos com lã que não solte muito pêlo, e caso o casaco esteja guardado em gavetas há muito tempo (geralmente desde o último inverno) é recomendado lavá-los para tirar excesso de pêlos e o cheiro forte de nafatalina, pois as substâncias de cheiro forte também irritam as mucosas. Além disso, outros fatores como fumaça de cigarro, pêlo de cão e gato, poeira e ambiente

fechado são predisponentes para as alergias e infecções respiratórias.

**Atendimento** — Mesmo estando no início do inverno e clima seco, os hospitais já estão com os pronto-socorros lotados, principalmente de crianças com problemas respiratórios. No Hospital Regional do Guará, onde existem dois pontos de nebulização na emergência e outros doze no ambulatório, foram feitos 812 atendimentos em abril, um mil em maio e até o dia 18 deste mês 772. No Hospital Regional da Asa Norte somente na pediatria foram atendidas cinco mil 985 crianças em abril, quatro mil 978 em maio e três mil 110 até dia 18, sendo que 70 são com infecção respiratória como gripe, resfriado e pneumonia.