

# Umidade do ar alcança os 29%

---

**A** umidade relativa do ar chegou ontem a 29 por cento, nove pontos percentuais acima do índice crítico previsto pelo esquema de emergência da Defesa Civil. O Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) prevê para esse fim de semana uma mínima de 25 por cento, entre as 12h e 15h. O índice crítico só deverá ser atingido a partir do início da segunda quinzena de agosto, quando o período de estiagem atinge o seu clímax, segundo informou o técnico do Inmet Francisco Assis Diniz.

Os técnicos do Inmet não prevêem nenhuma penetração de massa de ar frio de origem polar, para as próximas semanas. Essa massa de ar resfriada é que causa o aparecimento das frentes frias que ajudam a minimizar os efeitos da estiagem. Por enquanto, o melhor procedimento a ser seguido para diminuir os efeitos da seca é tomar muita água - no mínimo seis copos por dia - e evitar exercícios físicos nas horas mais quentes do dia.

A Defesa Civil prevê a suspensão de atividades físicas nas escolas da rede pública e privada, quando a umidade relativa do ar atingir 20 por cento. Caso chegue aos 15 por cento, a Fundação Educacional do DF está autorizada a suspender as aulas como medida preventiva à saúde dos alunos.