

Ar seco bate recorde histórico

O índice de umidade relativa do ar registrado ontem em Brasília é um recorde histórico. Desde a inauguração da capital em 1960, a umidade do ar chegou a níveis semelhantes aos do deserto do Saara no último dia 4, com 15% na terça-feira, em 1969, 1972, 1973, 1985 e 1987, sempre no mês de agosto, com 13%. Segundo o chefe do Departamento de Previsão do Instituto Nacional de Meteorologia, Luiz Cavalcanti, hoje, o índice de 12% deverá se repetir por volta das 15h00. Ele adiantou que amanhã a situação deve se normalizar. "Há

uma frente fria na região Sudeste se deslocando para cá", explicou.

A Defesa Civil expediu comunicado à população com orientações para enfrentar os efeitos do clima seco. De acordo com as orientações, as pessoas devem beber muita água, evitar comidas gordurosas, não fazer exercícios físicos, reduzir o consumo de cigarros e bebidas alcoólicas, colocar vasos com água dentro de casa, usar cremes hidratantes, evitar o uso exagerado de sabonete e tomar banho com água fria ou morna.