



As crianças são as mais atingidas, com problemas respiratórios

No parque, cooper ao meio-dia

O velho ditado “faça o que eu digo, mas não o que faço”, serve bem para o professor de educação física Roberto Nóbrega. Ontem ele praticava **cooper** no Parque da Cidade ao meio-dia.

“Para meus alunos, proíbo exercícios entre 11h e 16h”, disse Nóbrega. Assim como ele, dezenas de pessoas corriam, andavam ou passeavam de bicicleta no parque entre 12h e 14h.

“Não tenho outro horário para manter a forma”, argumentou o técnico em informática Valdim Santos. Depois de correr por uma hora, ele pratica 20 minutos de exercício físico na sombra.

Por outro lado, as pessoas obrigadas a se expor ao sol passam o dia procurando uma sombra. É o caso dos guardas de trânsito, que se protegem até atrás de um poste.