

# Escola suspende aula se umidade chegar a 12%

As aulas das escolas de Brasília serão suspensas se a umidade relativa do ar chegar a 12% de acordo com orientação da Defesa Civil. Hospitais, escolas e a Companhia de Água e Esgotos de Brasília já estão adotando medidas de alerta para amenizar os efeitos da estiagem.

De acordo com Adverse Baby, coordenador da Defesa Civil, as aulas de educação física nas escolas serão suspensas se a umidade relativa do ar atingir entre 15 e 16%. Mas as escolas já estão recebendo orientação para evitar que alunos façam aulas expostos ao sol no horário entre 11h00 e 16h00.

**Saúde** — Cerca de 70% dos atendimentos dos setores de emergência dos hospitais do DF são de problemas provocados pela baixa umidade. O secretário-adjunto de Saúde, o pediatra e sanitarista Orlando Maranhão, recomenda que a população, de modo geral, deve evitar a exposição direta ao sol no período das 10h00 às 17h00.

O médico orienta, principalmente os idosos e crianças, para que usem roupas claras e leves e adotem uma alimentação mais suave, especialmente no horário do almoço. O ideal são legumes, verduras e frutas. A água deve ser ingerida em maior quantidade.

Com relação ao ressecamento da mucosa nasal, da boca e dos olhos, o pediatra recomenda o uso de soro fisiológico ou colírio sem componentes químicos, estéreis ou mesmo água. Ele lembra que o ressecamento destas vias provoca a formação de crostas de secreção, que obstruem a respiração, as pessoas passam a respirar pela boca, provocando irritação na garganta.

**Agricultura** — Os produtores rurais do DF receberam orientação para manter horários rigorosos de irrigação de plantações, dentro dos cronogramas estabelecidos para cada área, evitando o consumo exagerado de água. Outra recomendação para os produtores é com relação à prevenção e contenção de queimadas nas áreas plantadas. A adoção de aceiros entre propriedades é fundamental para eliminar possibilidades do fogo passar de um terreno para outro.

O Corpo de Bombeiros do Distrito Federal está mantendo um esquema permanente de combate ao fogo no Cerrado, ocorrência mais freqüente neste período de estiagem e baixa umidade. Uma operação especial envolve a comunidade, que deve avisar imediatamente assim que constatar um princípio de fogo em qualquer ponto da cidade ou da zona rural.

A população colabora evitando jogar pontas de cigarros nas matas ou regiões próximas a elas. Quem freqüenta acampamentos deve tomar cuidados ao acender fogueiras, escolhendo locais limpos, apagando e enterrando resíduos.