

Homem se adapta à seca

O longo período de seca deixa o ar de Brasília carregado de poeiras, pólenes e sílica, substância originária das queimadas, explica o médico alergista Sérgio Camões.

Segundo ele, a sudorese, durante essa época, é abundante, mas não é perceptível, por causa do alto grau de evaporação.

A diretora do Departamento de Saúde Pública, Roseli Cerqueira de Oliveira, afirma que é evidente o aumento de doenças respiratórias e de pele, embora não disponha de dados estatísticos que o comprovem.

Cuidados - O organismo humano, no entanto, se adapta a essa situação, desde que sejam tomados os cuidados básicos - tomar muita água e sucos, usar roupas leves, evitar bebidas alcoólicas, sabonetes e banhos prolongados, explica Camões.

O médico observa que crianças

nascidas em Brasília se adaptam facilmente ao clima, desde que os pais evitem o uso de umidificadores e medidas semelhantes.

“Quando se cria o micro-clima, o organismo da criança não se adapta ao habitat natural”, afirma Camões.

Segundo o médico, o organismo humano tem grande capacidade de adaptação, e por isso pessoas que vivem em Brasília há algum tempo deixam de apresentar sintomas da seca, como o sangramento no nariz.

Problemas como esse são mais comuns em turistas ou moradores recém-chegados.

A uma altitude de 1200m, como a de Brasília, o número de glóbulos vermelhos no sangue sobe de 4,5 milhões para 5 milhões. Quanto maior a quantidade de glóbulos vermelhos, melhor se vive, explica Sérgio Camões.

CUIDADOS INDISPENSÁVEIS

- Vistoriar a canalização das águas pluviais;
- Limpar telhados, calhas e telhas;
- Não jogar lixo nas bocas de lobo;
- Instalar antenas de TV longe da rede elétrica;
- Não lançar águas pluviais na rede de esgoto;
- Não acumular lixo ou entulho no trajeto de enxurradas;
- Fazer a manutenção das tubulações e caixas de esgoto;
- No carro, substituir os pneus carecas;
- Checar sistema de freios, suspensão e sistema elétrico;
- Regular faróis;
- Fazer a manutenção de lanternas, luz de freios, pisca-alerta e limpadores de pára-brisa.