

Clima seco pode suspender aula de educação física

Sheyla Leal

A previsão de índices cada vez mais baixos para a umidade relativa do ar pode levar à suspensão das aulas de educação física nos períodos da manhã e à tarde nas escolas públicas do Distrito Federal. A informação foi dada pelo coordenador da Defesa Civil, Adverse Baby, depois do índice de 17% registrado ontem, o mais baixo do ano.

Adverse Baby se reúne hoje com a diretora-executiva da Fundação Educacional do DF (FEDF), Isaura Belloni, para tratar do assunto e sugerir a suspensão. Será discutida, também, a situação dos dois mil alunos que estudam no período intermediário, o chamado "turno da fome". "A idéia é fazer com que cada escola re programe seus horários. Cada uma deve fazer isso dentro de sua realidade. Essa é nossa sugestão", informou Adverse.

Sempre que o índice de umidade desce para menos de 20%, a Defesa Civil adota as Medidas Preventivas de Saúde e alerta a população para os cuidados a serem tomados (veja quadro). A partir de hoje, com a expectativa de que o índice baixe para 15%, os cuidados deverão ser intensificados. "Enquanto o DF sofrer a influência da frente tropical quente e seca, que está estacionada na região, estaremos dentro de uma bolha" exemplificou.

De acordo com o meteorologista Luiz Cavalcante, "estamos num período considerado crítico". Segundo os dados do Instituto Nacional de Meteorologia, a tendência é de que a umidade fique cada vez mais baixa, podendo cair para 13%. Caso isso ocorra, serão adotadas medidas preventivas especiais, com orientações específicas para a construção civil e a indústria.

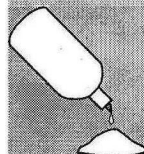
Até setembro, quando deve terminar o inverno quente e seco, a Defesa Civil fará constantes medições do ar, com o índice da umidade relativa sendo medido de hora em hora. Ainda essa semana, uma reunião deverá ser realizada com os representantes das escolas particulares para que elas adotem as mesmas medidas da escola pública.

CUIDADOS COM A SECA

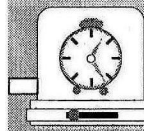
Dicas especiais para você se proteger dos efeitos da seca



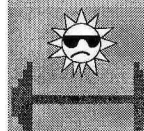
1 Ingerir pelo menos 6 copos de água ao dia



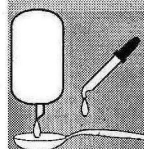
2 Usar hidratantes ou cremes como vaselina, aveia e outros à base de vitaminas "A" e "E", para evitar ressecamento de pele



3 Diminuir o tempo de banho, principalmente quando se usar água quente



4 Evitar atividades físicas intensas, especialmente se praticadas no período entre as 11h00 e as 16h00



5 Utilizar soro fisiológico várias vezes ao dia, nas narinas



6 À noite, colocar bacias com água ou toalhas molhadas nos quartos das crianças



Os efeitos radioativos das queimadas serão objetos de estudos dos técnicos americanos e brasileiros