



Os cabeleireiros aconselham banhos com água fria e produtos à base de frutas e plantas, além de condicionadores

Cabelo sofre com clima

A seca não escolhe suas vítimas. Criações da natureza, o corpo humano ou mesmo obras de arte se ressentem dos efeitos nocivos da baixa umidade do ar nesta época do ano em Brasília.

A chuva é um alento, por exemplo, para os cabelos. Pontas ressecadas, caspa, falta de brilho e eletricidade são prejuízos certos.

“O couro cabeludo absorve o suor e a sujeira fica retida no cabelo, causando esses efeitos”, explica o cabeleireiro Stephanny Gomes de Oliveira, do Stephanny’s Haute Coiffure.

Para se combater a baixa umidade, o segredo é a hidratação — uma versão moderna dos antigos banhos de creme — que deve ser feita com produtos aclimatados, derivados de frutas e plantas.

Alerta — Stephanny, porém, faz um alerta: “Não pode ser nenhum

produto ácido. Os ideais são a babosa, o mamão e o abacate. Os anticaspas também não são indicados”.

Outras dicas são lavar sempre com água fria, não usar secador quente e evitar usar cabelos presos ou penteados. O condicionador é imprescindível.

As obras de arte também precisa de cuidados especiais.

“A umidade ideal para quadros e outras peças é de 65%, com uma temperatura de 24 graus”, explica a coordenadora da exposição *Modernistas, Modernismo, em Brasília*, no Palácio do Itamaraty, Cristina Krause.

Para prevenir danos com a seca, Cristina instalou no ambiente de 220 metros quadrados seis umidificadores de ar: “A seca provoca ressecamento e rachaduras nas pinturas. As molduras ficam torcidas e empenadas.”

RECEITAS

- Misturar um pouco de gelatina incolor com xampu no momento da lavagem. Não deixar misturado no frasco.
- Pingar algumas gotas de óleo de rícino ou de amêndoas em uma escova de cerdas naturais para pentear o cabelo.
- Esfregar poupa de babosa na raiz dos cabelos, deixar duas horas e depois lavar.
- Depois de passar o xampu, enxaguar o cabelo com a seguinte mistura: uma gema de ovo, uma colher de iogurte natural e um quarto de abacate amassado com condicionador. Depois enxaguar com água para tirar o excesso.