

Brasiliense sofre com a seca

Doenças como gripe, asma e sinusite ficam ainda piores nesta época do ano

Instituto Nacional de Meteorologia prevê chuvas na 2ª quinzena de setembro

A população do Distrito Federal está sofrendo antecipadamente com os baixíssimos níveis de umidade relativa do ar. Dados do Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) e do Hospital Materno-Infantil de Brasília (HMIB) confirmaram a precocidade da estação seca na região, fato que piorou as doenças comuns à época. Este ano tem tudo para repetir 1994, quando foi registrada umi-

dade de apenas 11% — nível semelhante ao de regiões desérticas.

No HMIB, o atendimento a pessoas com problemas de saúde em função da seca acontece desde abril, o que é atípico. "A seca este ano foi precoce. As emergências tiveram um pico nos atendimentos e o número de ocorrências continua alto", afirmou a chefe do Núcleo de Saúde da Comunidade da Regional Sul, Marlene Benfica Matos.

A médica revelou que a antecipação da queda da umidade deixa ainda piores as doenças: "São mais pessoas gripadas e com gripes mais fortes, além dos casos de asma, sinusite e outros problemas de saúde". De acordo com Marlene Matos, até mesmo a população de alta renda, com melhores condições de vida, é muito atingida pela seca.

Previsão

Os dados do Instituto Nacional de Meteorologia revelam que, este ano, a quantidade de chuva foi 22% menor do que o normal e tudo indica que o DF

terá mais dias com umidade muito baixa, entre 13% e 15%. As primeiras chuvas só devem ocorrer na segunda quinzena de setembro.

As pessoas que desejarem se informar sobre as condições climáticas podem acessar o *site* do Instituto Nacional de Meteorologia para obter informações detalhadas e atualizadas constantemente. No endereço eletrônico www.inmet.gov.br, o órgão disponibiliza vários tipos de dados como previsão do tempo, prognósticos de vento e chuva, informações sobre queimadas ocorridas no País, além de uma apresentação do Inmet.

Na seção batizada de "Alerta Brasília", o *site* dá explicações sobre a seca no DF e dicas para minimizar os efeitos da baixa umidade sobre a saúde, como usar roupas leves quando a temperatura estiver acima de 28 graus, evitar exposição ao sol das 10h às 16h e tomar muito líquido, principalmente água.

RODRIGO LEDO

Repórter do Jornal de Brasília

Arquivo