

DF: Clima

Como respirar melhor durante a seca

Luiz Gustavo Rabelo
Da equipe do Correio

Os umidificadores de ar ajudam os moradores do Distrito Federal a enfrentar os desconfortáveis efeitos da seca sobre o organismo humano. Ao lançar partículas de água no ambiente, esses aparelhos tornam o ar mais favorável às vias respiratórias, evitando o ressecamento das narinas e complicações pulmonares. Em Brasília, os umidificadores são encontrados em farmácias, lojas de produtos hospitalares ou supermercados. Há equipamentos mecânicos e ultra-sônicos.

O primeiro funciona com um motor que absorve a água de um pequeno reservatório e a distribui por um pente. A vantagem desse equipamento, difícil de ser encontrado no mercado no momento, está somente no preço: ele chega a ser, em alguns casos, 50% mais barato que o ultra-sônico (ver quadro).

O umidificador ultra-sônico é silencioso e solta partículas finas de água. Quase todos os aparelhos desse tipo comercializados em Brasília são importados ou têm componentes de outros países.

CUIDADOS

Em média eles custam R\$ 120 e o preço varia de acordo com o modelo, marca e recursos de cada um. O consumidor precisa estar atento, porque essas novidades podem aumentar o valor do aparelho sem proporcionar vantagem real. É o caso, por exemplo, do umidistato,

Nehil Hamilton



O umidificador ultra-sônico é silencioso e custa R\$ 120 em média no DF

dispositivo que desliga o umidificador automaticamente quando ele atinge um determinado nível de umidade.

Técnicos explicam que, como o clima de Brasília é muito seco, com esse recurso, o aparelho tende a ficar desligando todo o tempo, incomodando os usuários. Segundo Regina Teixeira, dona da eletrotécnica Redhe, especializada no conserto e manutenção de umidificadores, o ideal é usar o aparelho com água limpa e filtrada. Depois do uso, é recomendado guardar o equipamento seco, para evitar os danos causados pela água.

Outros cuidados importantes a serem observados: limpeza periódica do equipamento e renovação constante da água dos reservatórios. "Toda água acumulada facilitam

a proliferação de microrganismos, como fungos e bactérias", diz Laércio Moreira Valença, pneumologista do Hospital das Forças Armadas (HFA).

Para Valença, em alguns casos, o uso de umidificadores é dispensável. "Se a pessoa tem algum tipo de

ONDE COMPRAR	
Local	Preço
Drogaria Distrital (102 Sul) Daytron (RH 5750)	R\$ 156,00
Carrefour Sul Lion (Good Time KH 3567)	R\$ 98,00
Unicom Produtos Hospitalares (302 Sul) Bsb Star (modelo KUH IR15)	R\$ 147,00
Drogamônica (102 Sul) Sunbean (Ultrasonic)	R\$ 153,14

obstrução nasal, ou respira pela boca, o uso do umidificador seria benéfico", afirma. O médico diz que o uso desses aparelhos não é aconselhável para quem tem problemas como asma, rinite ou são sensíveis a ácaros e fungos. "Para essas pessoas, o ambiente mais seco é melhor. Inibe o crescimento dos fungos e ácaros", ensina.

Antes de comprar um umidificador, é aconselhável saber com o

vendedor, ou no manual de instruções, a sua área de abrangência. Em geral, esses aparelhos umidificam bem um cômodo de 30 metros quadrados, mas isso pode mudar de acordo com cada equipamento.

SERVIÇO

ELETROTÉCNICA REDHE
310 Norte, Bloco B, loja 1
Telefone: 274-7198