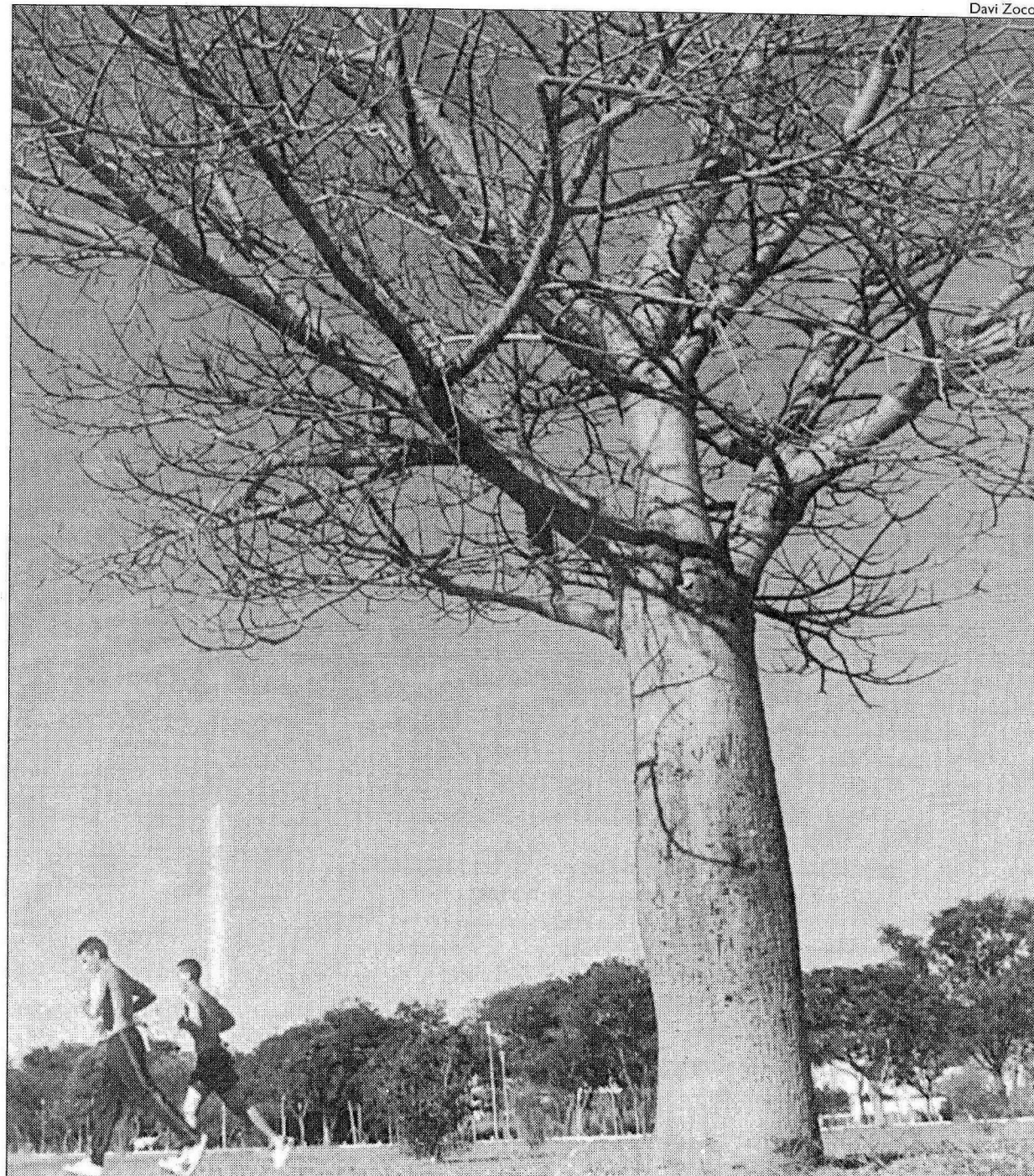


Jamil Bittar

Na Esplanada dos Ministérios, névoa seca e gramado ressecado demonstram a baixa umidade do ar



Produtos como soro fisiológico, hidratante e protetor labial são essenciais para enfrentar a seca



Davi Zocoli

Exercícios físicos devem ser praticados com moderação e evitados nas horas mais quentes do dia

Umidade do ar cai para 20%

Até os técnicos do Instituto Nacional de Meteorologia estão preocupados com a seca deste ano. Não há previsão de chuvas

Meteorologia registrou apenas 20% de umidade relativa do ar. Os técnicos do Instituto estão alarmados. Segundo eles, os índices de umidade no mês de junho não costumam ser mais baixos do que 25%. Apenas em 1985 e 96, foram registradas umidades tão baixas antes do período crítico da seca, que acontece nos meses de agosto e setembro.

A previsão do Inmet é de que os índices de umidade relativa do ar continuem variando de 20% a 22% durante todo o fim de semana e a

possibilidade de chuvas até o mês de agosto é bastante remota. Segundo os meteorologistas, se não ocorrerem chuvas nos próximos 40 dias, Brasília corre o risco de bater o recorde da umidade mais baixa já registrada - 11%, em setembro de 1994. A população, preocupada, corre atrás da prevenção. Em várias farmácias, já começam a faltar umidificadores.

"Já está mais do que na hora de começar a colocar bacias de água e toalhas molhadas nos quartos", adverte o pneumologista Celso

Rodrigues. Segundo ele, as melhores armas para combater a seca são: creme hidratante para o corpo e protetor labial, para evitar rachaduras na pele, soro fisiológico para o nariz e nebulizadores sempre à mão para quem sofre de problemas respiratórios. "É importante também evitar a prática de exercícios físicos nas horas mais quentes e fugir de ambientes com ar condicionado", diz.

VALÉRIA FEITOZA

Repórter do JORNAL DE BRASÍLIA

KIT SECA

Produto	Preço médio
Umificador de ar	R\$ 150,00
Nebulizador	R\$ 80,00
Soro fisiológico (500ml)	R\$ 1,00
Protetor labial	R\$ 2,50
Hidratante para o corpo	R\$ 7,00
Hidratante para as mãos	R\$ 4,00
Sabonete Líquido glicerinado	R\$ 4,50
Sorine	R\$ 4,00

O ntem foi o dia mais seco do ano. Entre 15h e 16h, o Instituto Nacional de