

Adimia, a sensação de moleza, desaparece com as chuvas

O mormaço do calor e a falta de chuva têm deixado as pessoas indispostas e desanimadas para estudar e trabalhar. Muitos chegam a procurar os consultórios médicos por causa do mal-estar provocado pela temperatura elevada. Mas o cardiologista Walter Silveira, da Clínica do Coração, garante que a altitude ele-

vada do Planalto Central e o clima quente em nada contribuem para o aparecimento de doenças do coração, como a hipertensão. "Mas existe esse mito", admite o médico, que descarta a influência negativa do clima na saúde das pessoas que moram aqui.

Na verdade, o clima quente realmente dá moleza por

ser esta uma região seca. Como as chuvas ainda estão escassas, o calor marca presença. Mas Walter Silveira garante que tudo irá melhorar quando as chuvas começarem a cair com mais intensidade. Essa adimia (moleza, falta de ânimo) vai passar.

Silveira garante que os problemas cardiovasculares

diagnosticados não são decorrentes do clima de Brasília. "Se fosse assim todos os moradores da Cidade do México, que está a uma altitude de 3.360 metros, teriam problemas de coração ou seriam hipertensos".

LUCIENE DE ASSIS

Repórter do JORNAL DE BRASÍLIA