

Asma e bronquite lideram nas chuvas

Os cuidados

- ▶ Beber bastante líquido (em torno de dois litros por dia)
- ▶ Não agasalhar demais a criança, para ela não suar e não perder líquido
- ▶ Evitar locais fechados, onde haja aglomeração de pessoas (como shoppings e feiras)
- ▶ Tomar apenas um banho por dia, para não ressecar a pele, e usar pouco sabonete, sem esfregar
- ▶ Usar hidratante e protetor solar



Ao contrário do que muitos pensam, as doenças respiratórias – como bronquite e asma – tendem a incomodar um número maior de pessoas durante a época de chuvas, e não durante a seca, de acordo com a pediatra Maria Clara. O ambiente mais úmido é ideal para o aparecimento de fungos e ácaros, causadores de várias alergias. "A asma, por exemplo, que é um dos fatores que fazem com que o doente seja propenso a pegar uma pneumonia, é dependente do índice pluviométrico", diz a pediatra.

Entretanto, alguns males respiratórios, como a pneumonia, também são desencadeados pela mudança brusca de temperatura. "Esse choque térmico, como o que estamos vivendo, que se caracteriza por dias quentes e noites frias, é péssimo para a saúde", diz Maria Clara.

Para quem é alérgico, a pediatra desaconselha o uso de umidificadores de ambiente. "Eles aumentam o aparecimento de fungos, o que pode piorar o estado de saúde", explica.

Em muitos casos, as dificuldades respiratórias podem ser amenizadas com a nebulização. Mas é importante que o tratamento seja indicado por um médico.

Para quem é alérgico, a pediatra desaconselha o uso de umidificadores de ambiente. "Eles aumentam o aparecimento de fungos, o que pode piorar o estado de saúde", explica.

Há seis dias, a servente Maria Socorro de Sena não tem uma noite tranqüila de sono. A preocupação é com

as filhas gêmeas, Darliane e Wilsilane, que estão com crises de bronquite. A servente se reveza com o marido, Wilson Beto de Sena, para cuidar das meninas. "É só uma

adoecer que a outra fica doente também. A culpa é do tempo seco e da poeira", diz Maria Socorro, que mora nas proximidades de São Sebastião.

O estado de saúde das gêmeas, de apenas 10 meses, piorou com as crises de tosse, diarreia e vômito. Foi quando a mãe decidiu levá-las ao médico. "Tive medo que elas ficassem internadas novamente, como no fim do mês passado, quando passaram dois dias no hospital, tomando soro", lembra Maria Socorro.

Ambiente mais úmido é ideal para o aparecimento dos fungos e de ácaros, causadores de várias alergias