

# Umidade do ar pode chegar a 15%

*DF - clima*

**DEFESA CIVIL** ALERTA PARA O BAIXO ÍNDICE E ACONSELHA CUIDADOS ESPECIAIS COM CRIANÇAS, IDOSOS E PESSOAS CUJA ATIVIDADE FÍSICA É MUITO EXIGIDA

**H**oje é dia de tomar muita precaução na hora de exercícios físicos e atividades ao ar livre. O cuidado com crianças e idosos deve ser redobrado. A Defesa Civil alerta que a umidade relativa do ar deve atingir 15%, índice muito próximo ao limite de 12% tolerado pela Organização Internacional de Proteção Civil.

O período da seca, entre os meses de maio a setembro, é marcado por baixos índices de umidade do ar, não raro ocorrendo níveis de até 13%. Nesse período, é comum o surgimento de

doenças respiratórias, sobretudo em crianças, idosos e pessoas cuja atividade envolva esforço físico. Os sintomas mais comuns são pequenas hemorragias nasais, diarreia e vômito; pequenos traumatismos em crianças expostas ao frio e ao calor; e disfunção das atividades orgânicas.

Com a secura do ar e a umidade baixa, o organismo humano perde grandes quantidades de líquidos, o que facilita a formação de cálculos renais. Além disso, o tempo seco aumenta a possibilidade de incêndios urbanos e rurais.



Gerdan Wesley