

Orientações dentro das salas

O trabalho de prevenção começa dentro das salas de aula. Os professores orientam os alunos sobre os cuidados que devem ser tomados. No colégio Ceub, essas técnicas são passadas de forma simples e didática pelos professores, facilitando o entendimento e a prevenção das crianças. "Estamos orientando nossos alunos sobre os cuidados que devem ter nesta época. Beber muito líquido e fazer uma alimentação balanceada é uma das recomendações que fazemos aos alunos", explica Vera Lúcia Camelo Néri, coordenadora do Ensino Médio do Ceub.

Para que as orientações possam surtir resultados, os professores estão realizando trabalhos no laboratório de práticas dietéticas do colégio. "Os educadores orientam os alunos a como preparar um lanche mais nutritivo e saudável, como sanduíches e sucos naturais. Durante a orientação,

eles mesmos preparam seus lanches", diz Néri.

Para que os alunos não sejam prejudicados nas atividades físicas durante este período de seca, o colégio está procurando atividades alternativas para praticá-las. "Exercícios dentro de piscinas em horários adequados e prática de atividades nos ginásios cobertos estão entre os mais estamos trabalhando", comenta.

O colégio também possui um posto médico para prestar primeiros socorros caso haja necessidade. "Caso o aluno venha despertar algum sintoma na escola, levamos ao posto médico e fazemos a medição necessária. Logo em seguida comunicamos a família", enfatizou. Para isso a escola realiza um trabalho em conjunto com os pais, preenchendo um formulário informando sobre alguma alergia ou medicamentos que a criança pode tomar.