

# **Análise da urina poderá revelar ataque cardíaco**

ATLANTIC CITY, Nova Jersey (AP — REUTERS/LATIN — O GLOBO) — Dois médicos norte-americanos descobriram um método de análise da urina que pode revelar se uma pessoa sofreu ataque cardíaco, anunciou ontem a Associação Cardíaca Norte-Americana em reunião nesta cidade.

Este teste, elaborado pelos médicos Stanley H. Bernstein e Harry Saranoahk, será de grande utilidade, porque freqüentemente os pacientes não revelam os sintomas clássicos de um ataque cardíaco, impedindo que os médicos saibam imediatamente como tratá-los.

O teste procura na urina a mioglobina, uma proteína portadora de oxigênio que, normalmente, se encontra nas células dos músculos do coração. Quando o músculo cardíaco é afetado, esta proteína passa para a corrente sanguínea e a urina. Na urina das pessoas saudáveis, ela não aparece.

Os médicos disseram que, por enquanto, o teste só poderá ser feito em laboratórios, mas já estão procurando simplificá-lo, para que possa ser realizado nos consultórios ou na casa dos doentes.

Bernstein e Saranoahk revelaram ter encontrado quantidades substanciais da mioglobina em 75 pacientes que acabavam de sofrer ataques cardíacos e os resultados foram posteriormente confirmados por outros médicos.

## **Contra o colapso**

Os cardiologistas Stanley Leonberg e Frank Elliot, do Hospital de Pensilvânia, informaram que conseguiram uma alta redução da taxa de mortalidade num grupo de 45 pacientes altamente passíveis de um colapso.

Eles aplicaram um longo tratamento em pacientes que sofreram um "pequeno colapso" — ataque transitório isquêmico-cerebral — cujos sintomas incluem depressão, enfraquecimento dos membros e perda de memória e, freqüentemente, indicam um colapso agudo a caminho.

Estes pacientes foram submetidos a um tratamento que inclui dieta para reduzir a gordura no sangue, remédios para controlar a pressão sanguínea, cirurgia para abrir artérias obstruídas, proibição de cigarros, redução do peso e ginástica.