



O Dr. Moisés Roiter, coordenador do curso, falou sobre o tema "O Recém-Nascido Normal"

* 6 OUT 1974

Curso de Gestantes

O GLOBO

Como identificar um recém-nascido normal

O **Recém-Nascido Normal** foi o tema da segunda palestra da aula de abertura do IV Curso A Gestante e o Recém-Nascido. O Dr. Moisés Roiter, coordenador do curso de O GLOBO e da NESTLÉ, falou sobre o assunto, ilustrando com uma série de perguntas.

— Como se pode reconhecer um recém-nascido normal?

— Embora seja muito difícil a circunscrição de normalidade em Medicina, em virtude da variabilidade individual dos limites entre o normal e o patológico, consideramos que o recém-nascido normal é o que tem peso e estatura dentro de certos limites, filho de pais saudáveis, de gestação a termo (37 semanas) e parto normais, que não apresente defeitos físicos e que se adapte sem dificuldade à amamentação.

— Como é que o pediatra pode avaliar a vitalidade de um recém-nascido?

— No momento do parto, utilizamos atualmente a escala criada pela Dra. Virginia Apgar, na qual são considerados o número de batimentos cardíacos, a respiração, o tônus muscular, os reflexos e a cor da pele. Os sinais da escala são escolhidos em 1, 2 e 5 minutos de nascimento e recebem notas de 0 a 10. Os recém-nascidos avaliados com nota 10 estão em ótimas condições. Na faixa de 5 a 10 não precisam de cuidados especiais. Na faixa de 4 a 0 precisam de assistência e rigorosa vigilância nas primeiras 48 horas.

— Qual o peso e a altura de um recém-nascido normal?

— Dependem de vários fatores: tempo de gestação, raça, sexo e diversas condições pré-natais. Em nosso meio, em média, os meninos nascem de 3250 a 3500 gramas, com 50 a 52 centímetros

de altura e as meninas com 3000 a 3250 gramas com 48 a 50 centímetros de altura.

— O que é que tem de especial a pele do recém-nascido?

— Ela é muito fina, assim extremamente sensível aos traumas. É levemente rosada nas crianças brancas e avermelhada nas crianças negras, ficando com a sua pigmentação definitiva no final do primeiro mês de vida. É frequente a observação de certas manchas na pele do recém-nascido, que preocupam os pais. São as manchas mongólicas e os hemangiomas capilares e que não têm qualquer significação patológica, desaparecendo com o tempo.

— O que a gestante tem que fazer para dar à luz uma criança perfeita?

— A saúde de uma criança será beneficiada por diversas medidas que podem ser tomadas antes do seu nascimento ou até mesmo antes de sua concepção. Iniciada a gestação, a futura mãe recebe a orientação do obstetra, que zelará não só por sua saúde, como assegurará a normalidade de seu filho, já em formação. Nessa etapa é realizado um controle completo da saúde da gestante, com exames médicos e complementares (sangue, urina, fezes) e orientação alimentar e higiênica adequadas.

— Quando é que uma criança deixa de ser recém-nascida?

— Considera-se recém-nascido toda criança até completar quatro semanas de vida (período neo-natal). É nesse período que se processam as adaptações do novo ser. Mudando bruscamente de sistema de vida ao deixar o ventre materno, a criança torna-se independente e para sobreviver, precisa colocar em pleno funcionamento todos os seus órgãos.

— Por que os pediatras dão tanto valor aos reflexos do recém-nascido?

— Os reflexos indicam o grau de maturidade neuromuscular, além de certas reações instintivas e atávicas. O Reflexo da sucção representa os movimentos de sucção, quando se tocam os lábios, a região peri-bucal ou a ponta da língua com o dedo. O Reflexo da procura do alimento representa uma reação instintiva para obter alimentos e se observa quando se toca a bochecha ou a comissura labial. O Reflexo do abraço representa uma resposta à sensação de perda de apoio. Qualquer mudança brusca de posição corporal, ruído violento ou estímulo luminoso podem provocá-lo.

— O Reflexo da preensão palmar e plantar surge quando se toca a palma da mão ou a sola do pé com um objeto ou com o dedo. Observa-se então a flexão firme dos dedos sobre o objeto. Esse reflexo às vezes é tão forte que permite levantar o recém-nascido. O Reflexo de marcha automática aparece quando se segura o recém-nascido pelas axilas, deixando os pés em contato com a cama. O bebê executa movimentos alternados das pernas, esboçando a marcha.

No encerramento de sua palestra, o Dr. Moisés Roiter — Pediatra do Hospital do Andaraí e membro da Academia Americana de Pediatria — declarou que graças ao notável avanço da medicina preventiva, ajudando a mãe moderna, as futuras gerações serão exemplo de padrão ideal de saúde.

Amanhã, O GLOBO publicará os exercícios feitos pela equipe da Clínica Senhora, dirigida pelo Dr. Furtado de Melo, na parte de preparação física da gestante.