

Os cuidados com o seu coração

A preocupação com o coração aumenta em todo o mundo, principalmente nos Estados Unidos e nos países desenvolvidos. Os especialistas norte-americanos intensificaram os estudos sobre as cirurgias cardíacas, como o desvio da coronária feito por 100 mil pessoas anualmente. As conclusões destas pesquisas, a conclusão do Departamento de Alimentação dos Estados Unidos de que não é necessário restringir o consumo de colesterol e de gordura saturados estão nesta série de artigos do **New York Times**. Mostramos ainda que o ataque de hiperventilação, muito parecido com o cardíaco, não é fatal, embora suas causas sejam as mesmas, como o stress e a ansiedade.

