

NA PONTA DE AGULHAS, O DOMÍNIO DO CORPO

A acupuntura está ocupando um espaço importante nos dias de hoje. Muitas vezes mal empregada, ela é uma forma de terapia oriental que consiste na sensibilização de alguns pontos cutâneos através de agulhas e é empregada pelos chineses há cerca de três mil anos. Basicamente, é um tratamento que procura equilibrar a energia do corpo humano. Parte do princípio de que nosso corpo é cortado por 16 meridianos chamados normais e oito meridianos chamados extraordinários. São canais de energia onde se localizam pontos referentes aos órgãos. Embora a anatomia clássica não reconheça a sua existência, há numerosos indícios de confirmação da teoria dos meridianos.

O Dr. Sakae Maki, especialista em acupuntura formado no Japão e há 32 anos no Brasil, observa que muitos pesquisadores procuram explicar a procedência dos meridianos, mas ninguém até hoje conseguiu. O certo é que eles existem - afirmou.

Técnicos auxiliares completam a utilização da acupuntura. É o caso da shiatsu, tratamento que procura sensibilizar os pontos através de pressão (uma espécie de massagem), e a sensibilização através do calor.

Segundo o Dr. Maki, é a falta de conhecimento do ocidente acerca da acupuntura que faz com que seja mal usada. Antes de mais nada, a acupuntura deve ser preventiva; é necessário que se faça sempre um **check-up** do corpo, para conservá-lo em forma.

Muitas pessoas só procuram médicos em último caso e a acupuntura não fim da linha, quando os métodos ortodoxos não conseguiram resultados. É um procedimento condenável, pois deveriam ser feitos exames periódicos. Na acupuntura, esses **check-ups** é feito na orelha, que reflete todos os pontos sensíveis do corpo, como se fosse mesmo um resumo do corpo humano. Com um aparelho medidor de energia, é possível saber se há algum distúrbio ou não. Se houver, o aparelho dá um sinal. Nesse caso, deve ser feito um exame mais minucioso no resto do corpo.

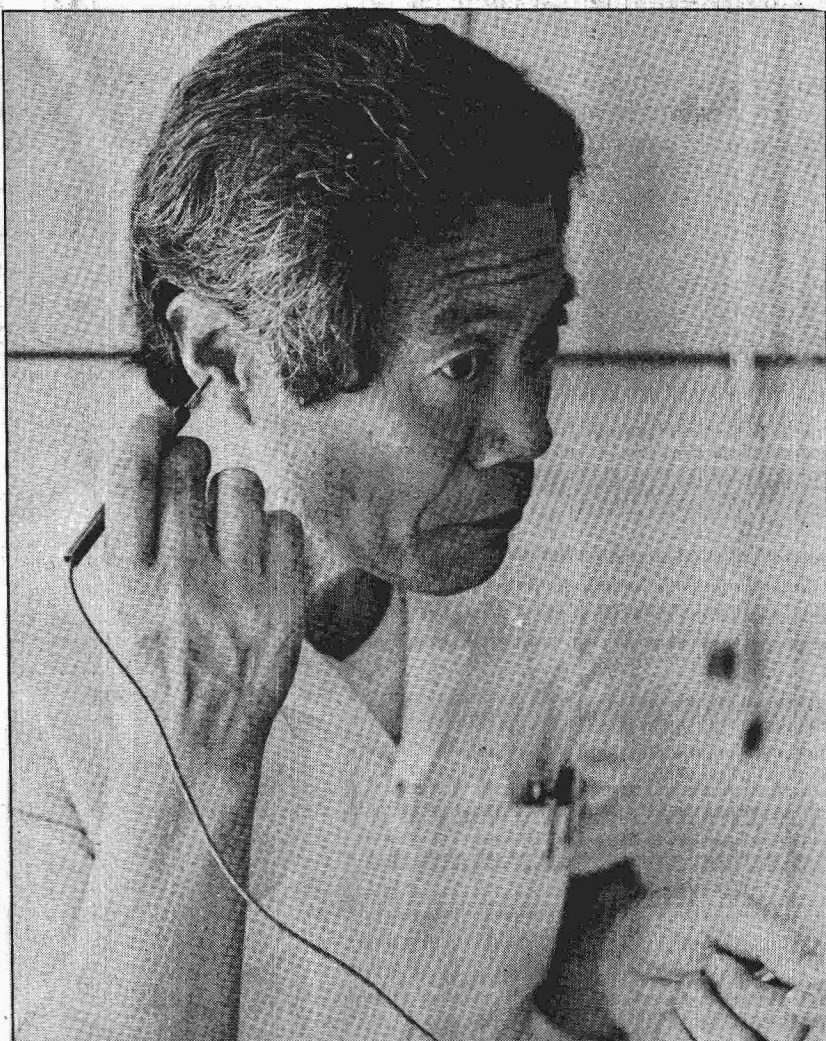
- A primeira coisa que eu preciso saber é se o paciente está com algum problema de coluna, pois quem não tem a coluna reta pode sentir dores no corpo inteiro. Pela coluna passam feixes nervosos que uma vez comprimidos ou distendidos provocam uma série de problemas. A acupuntura tem como objetivo procurar o equilíbrio. Quando esse equilíbrio é atingido, o seu efeito para. Ela também é usada para efeitos anestésicos, mantendo o paciente acordado - explica o Dr. Maki.

Na mão, por exemplo, temos vários pontos sensíveis: entre o polegar e o indicador, o ponto referente ao sistema nervoso; entre o indicador e o dedo médio está o controle do tubo digestivo; e entre o anular e o mínimo, o ponto referente às dores lombares.

Ao longo de um meridiano existem pontos que refletem todo o corpo - diz o Dr. Maki. Quando se tem algum distúrbio no fígado, por exemplo, se eu apertar a parte interior da coxa (logo acima do joelho), o paciente vai sentir dor.

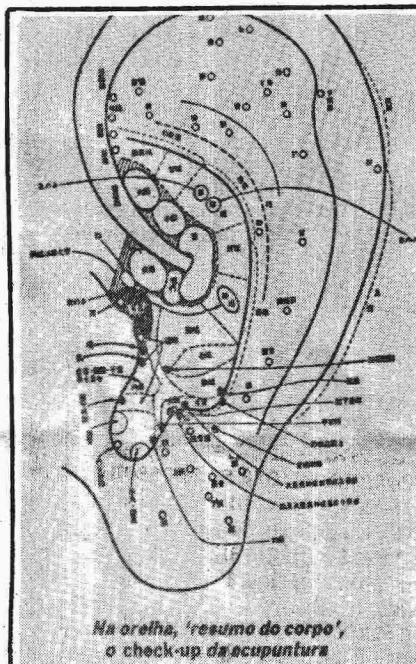
A acupuntura também é usada para acabar com vícios: bebidas, cigarros e drogas - garante o Dr. Maki.

- É possível cortar vícios mas muitas vezes os órgãos já estão muito danificados. Nos meridianos também há um ponto do vício mas não basta atingi-lo; é necessário que se sensibilize o sistema neurovegetativo e outros órgãos que já foram danifica-



Dr. Maki: Acupuntura restabelece o equilíbrio

dos pelo vício. Se isso não for feito, o tratamento apenas pelo ponto do vício não adianta. Quando um fumante faz o tratamento, logo após a primeira aplicação já se sente bem melhor, e quando fumar vai sentir um gosto ruim. Quanto maior o vício, maior será a reação.



Na orelha, 'resumo do corpo', o check-up da acupuntura

Com uma simples
agulhada na
orelha, o fumante
abandona o
vício. Uma
técnica milenar
de cura