

Um em cinco jovens dos EUA tem saúde abalada

Marlene Cimons
Los Angeles Times

WASHINGTON — Vinte por cento dos 31 milhões de adolescentes americanos têm pelo menos um problema sério de saúde e muitos enfrentam sérias barreiras — legais, de informação, físicas e sócio-psicológicas — para obter assistência médica básica, concluiu uma pesquisa encomendada pelo Congresso dos EUA.

Os mais pobres ou pertencentes a minorias correm maiores riscos, mas os adolescentes brancos de classe média também têm pouco acesso aos serviços de saúde, diz o estudo, conduzido pelo Escritório de Avaliação Tecnológica. A exigência da apresentação de uma autorização dos pais, por exemplo, desencoraja os jovens a procurar assistência médica, particularmente em caso de aborto e aconselhamento anticoncepcional.

O relatório pede urgência ao Congresso na busca de formas para melhorar o estado de saúde dos adolescentes e de aumentar seu acesso aos serviços sanitários, porque "os adolescentes de hoje são a força de trabalho do futuro".

Muitos adolescentes deixam de procurar o pediatra "quando ficam muito envergonhados de sentar na sala de espera, e então não vêm um médico até alcançarem os 20 anos", diz a deputada Patricia Schroeder, coordenadora do Comitê de Crianças, Jovens e Famílias.

A saúde dos adolescentes "envolve muito mais do que a ausência de doenças físicas" e é muito influenciada pela família, escola e outros fatores sociais e ambientais, diz o estudo.

As principais causas da morte de adolescentes, por exemplo, são ferimentos causados por acidentes de veículos motorizados, suicídio ou homicídio, geralmente resultantes de comportamentos de risco, como o consumo de bebidas alcoólicas, drogas ou envolvimento em sexo sem proteção.

O departamento sugere que o Congresso apoie a instalação na escolas de centros comunitários que possam proporcionar amplos serviços de saúde para os jovens. Esses centros ofereceriam serviços confidenciais sem custo para os adolescentes, desde que obtivessem carta branca dos pais para isso.