

Sol e o calor fazem bem mas somente até certo ponto

ANTÔNIO MARINHO

O verão é a estação propícia ao aparecimento de doenças causadas por bactérias, vírus e fungos. Esses micróbios podem ser responsáveis por dermatoses, alergias, conjutivites, leptospirose etc. Segundo os médicos, essas doenças se manifestam em qualquer época do ano, mas no verão se tornam mais evidentes.

O dermatologista Jarbas Porto, professor da Faculdade de Ciências Médicas da Uerj, diz que não existem dermatoses típicas do verão e sim doenças da pele frequentes nesta estação.

— Neste período as pessoas estão mais expostas aos micróbios e parasitas que estão presentes em grande número nas areias e águas contaminadas.

Jarbas Porto acrescenta que o calor em excesso, especialmente nas crianças, produz brotoeja, que às vezes se complica com infecções microbianas, causando impetigo ou ferimentos.

O doutor Bodo Wanke, pesquisador titular do Laboratório de Micologia do Hospital Evandro Chagas da Fundação Oswaldo Cruz, explica que o excesso de calor, umidade, transpiração e descamação das células estimu-

lam a proliferação de fungos e bactérias. Tudo isso favorece o aparecimento de dermatoses.

Na opinião do dermatologista Manoel Sternick, chefe do Serviço de Dermatologia do Hospital Central do Iaserj, uma das doenças graves do verão é o câncer da pele, que representa 25 por cento de todos os tipos de cânceres. O problema atinge principalmente as pessoas de pele branca, mas também afeta, com menor frequência, pessoas morenas e raramente os da raça negra. A doença aparece geralmente a partir dos 40 anos de idade.

O médico alerta que é importante evitar a exposição prolongada aos raios ultravioleta do sol, especialmente no período das 10h às 15h, e proteger a pele com filtros solares.

— As formas de câncer basocelular e espinocelular são benignas e juntas representam 90 por cento dos casos. Se forem tratadas a tempo, não apresentam risco de vida. Já o melanoma ou tumor negro é a forma mais perigosa e pode levar à morte, se não for diagnosticado a tempo. Ele se caracteriza por um sinal escuro, que aumenta progressivamente em diâmetro, altura e profundidade — explica Sternick.

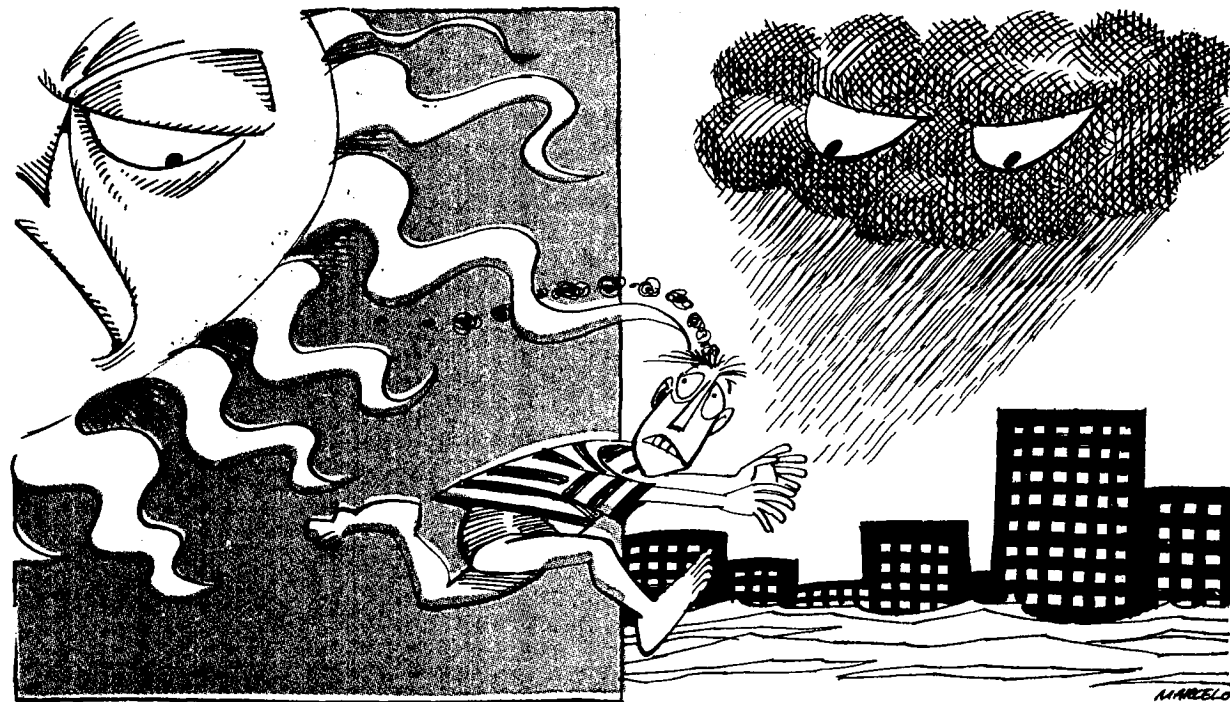
Lesões oculares são comuns nesta época

Os olhos merecem cuidados especiais no verão. Segundo o oftalmologista Oswaldo Moura Brasil, presidente da Sociedade Brasileira de Oftalmologia, as doenças que costumam atacar a visão nesta época são as conjutivites e as lesões da córnea.

— Nem todos os óculos escuros oferecem proteção contra os raios do sol. Também não se deve usar colírios sem prescrição médica — afirma ele.

Paulo Roberto Alves Lopes, pediatra do Hospital dos Servidores do Estado, diz que uma doença comum no verão e que atinge especialmente as crianças é a gastroenterocolite aguda. Ela se caracteriza por vômitos, diarreia e às vezes febre e dor abdominal.

A leptospirose também é frequente neste período. Doença transmitida pela bactéria leptospira, presente na urina do rato (também é transmitida por cães e gatos), ela traz graves complicações ao organismo e inclusive pode levar à morte. A leptospirose aparece principalmente no período de chuvas fortes, quando ocorre alagamento e enchentes.



Principais problemas da estação e seus sintomas

● Conjutivites:

● Podem ser provocadas por vírus, bactérias e fungos. Os principais sintomas são olhos vermelhos, sensação de areia nos olhos, sensibilidade à luz, visão turva e dor nos olhos. Deve-se evitar a praia e a piscina, e não usar colírios por conta própria.

● Gastroenterocolite aguda:

● Provocada por vírus e bactérias, presentes em gotículas de saliva, alimentos e líquidos contaminados, unhas e mãos sujas.

Caracteriza-se por vômitos, diarreia, cólica forte e febre.

● Brotoejas e assaduras:

● Podem gerar infecções secundárias causadas por bactérias. Quando a pessoa coça o local pode facilitar a entrada de micróbios e o aparecimento de impetigo (vesículas com pus).

● Leptospirose:

● É uma doença causada pela bactéria *Lepstospira interrogans*, transmitida pela urina do

rato contaminado em contato com a pele. Sintomas: dor de cabeça, febre, dores musculares, conjutivite, náuseas, vômitos e diarreias.

● Pitiríase versicolor:

● Apesar de conhecida como "micose de praia", essa doença de pele nada tem a ver com o verão. Provocada por fungos, torna-se mais evidente nesta época devido ao bronzeamento da pele, que deixa as manchas da pitiríase mais visíveis.