



O holter de pressão: uma das novidades apresentadas no Congresso.

# SOBE PRESSÃO DO BRASILEIRO

**Congresso discute riscos da hipertensão**

Vinte milhões de brasileiros sofrem de hipertensão arterial. Pior que esse número é o fato de que 80% deles não sabe disso. Estresse, tabaco, álcool, excesso de sal e até fatores raciais são os ingredientes mais freqüentes para o aumento da pressão. Para discutir o problema e apresentar as novidades da Medicina na área, a Sociedade Brasileira de Hipertensão deu início ontem ao I Congresso Brasileiro de Hipertensão, que termina amanhã.

“Nos últimos 30 anos, houve um progresso extraordinário da Medicina no conhecimento e tratamento desta patologia”, afirma o presidente da Sociedade, Eduardo Krieger. “Mas ainda estamos longe de encontrar um agente capaz de combater os mecanismos fisio-patológicos que

causam a hipertensão”, conta. Ontem, foi discutida a importância de um programa de esclarecimento à população. “É importante a realização de um programa social e clínico”, diz Michael Horan, do National Heart, Lung and blood Institute, dos Estados Unidos.

Dores de cabeça, hemorragia nasal e cansaço excessivo são alguns dos sintomas da hipertensão arterial, mas nem todo hipertenso apresenta estes sintomas. As conseqüências, no entanto, são as mesmas: derrames cerebrais, lesões nas artérias, problemas renais e diminuição da visão. Para evitá-las, deve-se, pelo menos, medir a pressão regularmente.

Simultaneamente ao congresso, que está sendo realizado no Centro

de Convenções Rebouças, funciona uma feira onde empresas expõem as novidades no combate à hipertensão. Uma delas, é a apresentação de medicamentos de ação combinada, ou seja, mais de um efeito num único remédio. Novos equipamentos medidores de pressão também estão sendo expostos.

O holter de pressão e o medipress, comercializados pela Dixtal Tecnologia, são atrações da feira. O primeiro, mede a pressão do paciente durante várias vezes ao dia, facilitando o diagnóstico. O holter custa US\$ 6 mil. O segundo é um medidor automático onde qualquer pessoa pode medir sua pressão arterial e custa US\$ 1.500.

**Paula Dias**