

Médicos limitam drogas a casos específicos

Mesmo permitidos, antidiarréicos de uso adulto estão em desuso. Médicos recomendam essas drogas apenas em casos esporádicos, afirma o professor-adjunto de gastroenterologia da Escola Paulista de Medicina, Sender J. Miszputen. Há duas justificativas para a dispensa desse recurso nos casos de diarreia aguda (de curta duração). A doença dificilmente desequilibra o organismo adulto na mesma intensidade do que em uma criança. Além disso, a redução do número de evacuações alivia um dos sintomas, mas não resolve o problema: o importante é eliminar os microrganismos e toxinas que desencadearam a diarreia. Em alguns casos, isso ocorre naturalmente. Há pacientes, porém, que precisam tomar antibióticos.

A doença na forma aguda é provocada por diversos fatores. Além da contaminação por vírus, bactérias ou protozoários, ela pode ser provocada por alguns anti-inflamatórios e antibióticos. Miszputen explica as causas: "No intestino, há milhões de colônias de microrganismos, que vivem em equilíbrio." Ao ingerir antibióticos, parte dessas colônias é destruída e outras, até então suprimidas, acabam se reproduzindo de maneira

desordenada, provocando infecção. A recomposição da flora intestinal se dá depois de alguns dias, por meio da alimentação.

As diarreias crônicas — intermitentes ou contínuas, com mais de 20 dias — também têm diversas origens. Muitas são provocadas por alterações da motilidade: o intestino passa a ter contrações com maior frequência. A alteração pode ser provocada por stress, distúrbios hormo-

nais ou neuromusculares. Nesses casos, o uso de remédios constipantes pode ser indicado. "A droga faz com que a movimentação do intestino diminua."

O problema crônico pode ser provocado ainda por pro-

cessos inflamatórios no intestino grosso ou por tumores. "Por essa razão, pacientes com diarreias de curso prolongado têm de procurar um médico", alerta. Segundo ele, para se configurar a diarreia não é preciso múltiplas evacuações por dia. "Basta que o teor de água esteja acima do fisiológico ou que apareça no material evacuado muco, sangue ou alguns restos alimentares, como carne, cenoura ou batata." Algumas diarreias crônicas decorrem de má absorção de nutrientes, o que provoca desnutrição.

HÁ
PACIENTES QUE
PRECISAM DE
ANTIBIÓTICO