

Tratamento de celulite tem eficácia duvidosa

Quando a intenção é acabar com o acúmulo de tecido gorduroso, comum entre as mulheres, a única certeza que se tem é de que o bolso ficará mais vazio; para especialistas, tratamentos disponíveis são enganação

LÍGIA FORMENTI

Há quem defina a celulite como doença; outros dizem que ela é apenas uma característica física. Quem tem, no entanto, a considera como um defeito estético, um fardo, uma vergonha. Para o problema, que deixa a pele com aparência de casca de laranja, muitos recorrem a tratamentos dolorosos e, pior, sem eficácia comprovada. A única garantia dessas terapias é o bolso mais vazio: elas chegam a custar até R\$ 1,5 mil mensais.

“Os tratamentos propostos para acabar com a celulite são estupidez”, afirma o professor de endocrinologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo Alfredo Halpern. Segundo ele, a celulite é o acúmulo de tecido gorduroso em algumas regiões, principalmente nádegas, coxas e abdome.

Para evitar o problema, a primeira medida é lutar contra a obesidade. Além disso, é preciso fazer exercícios com regularidade. O diretor do serviço de dermatologia do Hospital do Servidor Público Estadual, José Alexandre Sittart, indica natação, caminhadas e bicicleta.

“A terceira atitude é rezar”, exagera Halpern. Ele explica a recomendação: “Mulheres com tendência familiar dificilmente escapam do problema.” A herança às vezes é tão importante que nem mesmo o peso adequado e a prática regular de exercícios afastam das pernas o aspecto de casca de laranja. O endocrinologista conta, por exemplo, que já atendeu uma bailarina com essa queixa. “Quer pessoa que exercite mais as pernas e glúteos?”

Sittart afirma que a celulite também não é privilégio dos mais idosos. Segundo ele, há crianças de 8 anos que já apresentam pernas e nádegas com aspecto de colchão. “É claro que, com a idade, o problema se acentua”, completa. Mães preocupa-

das com as formas das filhas, diz, devem começar os cuidados já na gravidez, mantendo o peso adequado. As precauções não param por aí. Precisam ter tomadas durante toda vida, principalmente nos períodos em que há mudanças hormonais, como adolescência e gravidez.

Os distúrbios hormonais, stress, pílula anticoncepcional e deficiência vascular podem agravar a celulite, diz Sittart. O recomendável, portanto, é fazer um check-up quando o problema é muito acentuado. “Não há mais nada que possa ser feito.”

Placas, cremes, massagens e aplicações de nada adiantam, afirma Halpern. Sittart é da mesma opinião.

HALPERN:

**“MULHERES COM
TENDÊNCIA
FAMILIAR
DIFICILMENTE
ESCAPAM DO
PROBLEMA”**

“A massagem pode ajudar o problema vascular, mas não irá dissolver os nódulos da celulite.” Segundo os médicos, esvaziar os bolsos não é o único efeito negativo desses tratamentos. Eles se referem à mesoterapia — aplicação de microdoses de enzimas animais ou vegetais, que levariam à destruição das células adiposas. Sittart adverte

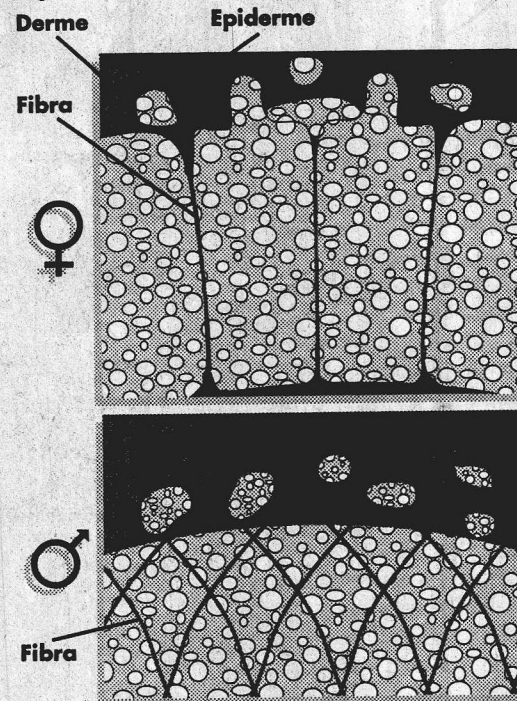
que essas injeções podem provocar reações alérgicas e infecções no tecido gorduroso. Além disso, a substância pode atingir o vaso sanguíneo e provocar reação alérgica sistêmica.

De acordo com os médicos, a eficácia científica dos tratamentos estéticos nunca foi comprovada. Nem mesmo a diminuição das medidas é aceita por Halpern. “É muito imprecisa.” O endocrinologista tem esperança apenas com uma droga, a aminofilina. Um trabalho apresentado em 1994, no Congresso Mundial de Obesidade, mostrou que a aplicação do creme leva à diminuição da gordura. “De qualquer forma, é preciso esperar novos estudos para ver se o produto é realmente eficaz.”

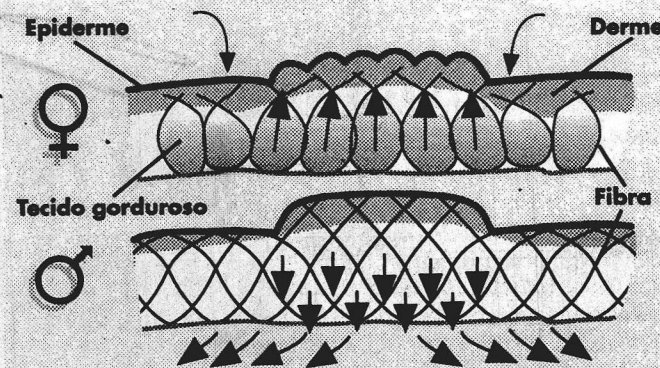
O consultor da seção de Saúde do “Estado” é o cardiologista Wagner Ibraim do Instituto do Coração

Amarga herança

A celulite, como é popularmente conhecida, é o acúmulo do tecido gorduroso em determinadas regiões, principalmente nádegas e barriga



Uma das explicações para o predomínio de celulite entre as mulheres é a disposição dos septos interlobulares (fibras) no tecido gorduroso. As fibras ficam na vertical. Nos homens, os septos estão dispostos em rede



As fibras na vertical são menos resistentes à força. Quando o tecido é comprimido, a gordura naturalmente é empurrado para cima, em direção da derme e epiderme

Fatores que pioram o problema

- obesidade
- sedentarismo
- pílulas anticoncepcionais
- distúrbios hormonais
- deficiência vascular
- retenção de líquidos

Recursos polêmicos

massoterapia - massagem

crioterapia - uso de bandagens embebidas em um líquido que esfria a região afetada

ultra-som - as ondas - que atingem 2 centímetros de profundidade - ajudariam a destruir as células adiposas que formam o nódulo

eletrolipoforese - agulhas com liga de níquel e cromo, com pontas de diamante, ligadas a um aparelho que libera estímulos eletrônicos. Os estímulos “derreteriam” as fibras e provocariam a destruição das células adiposas

mesoterapia - microdoses de enzimas de extração vegetal ou animal que ajudariam a dissolver os nódulos

Paulo Pinto/AE



Sessão de tratamento para celulite: sobram técnicas e faltam certezas quanto à eficácia