

# Azeite de oliva evita câncer de mama

WASHINGTON — Mulheres que consomem mais de uma vez por dia azeite de oliva têm risco 25% menor de desenvolver câncer de mama, segundo estudo feito na Grécia pela Escola de Saúde Pública de Harvard. Foram observadas 820 pacientes cujo tumor no seio havia sido diagnosticado recentemente. Outro grupo, formado por 1.548 mulheres sadias, também foi estudado. A conclusão foi de que as mediterrâneas, que consomem maior quantidade de gordura, apresentam menor risco de ter câncer. "Estudos realizados com animais também comprovaram que o azeite reduz o risco de aparecimento de tumores no seio", afirmou o chefe da pesquisa, Dimitrios Trichopoulos.