

REMÉDIOS MAIS USADOS

Ácido acetilsalicílico (Aspirina, AAS, Ronal e outros)

Dose máxima: Dois comprimidos de 325g a cada quatro horas. Não tomar mais de 3,9 gramas por dia.

Indicações: Dor de cabeça, dor nos músculos e nas juntas, para prevenir paradas cardíacas e para **afinar** o sangue.

Efeitos colaterais: perturbações gástricas, hemorragia gastrointestinal, azia, náuseas, vômitos, diminuição da capacidade de coagulação do sangue.

Quem não deve tomar: Pessoas alérgicas à *Aspirina* ou outras drogas antiinflamatórias, portadores de úlceras, anêmicos, asmáticos, com alta pressão sanguínea ou problemas renais.

Acetaminofeno (Tylenol, Acetofen, Pacemol, Tylephen, e outros)

Dose máxima: Dois comprimidos de 500mg quatro vezes ao dia, não exceder 4 gramas por dia.

Indicações: Dor de cabeça, febre, dores.

Efeitos colaterais: Raros: diminuição e sangramento na urina e reações alérgicas. O uso prolongado e doses excessivas podem causar danos aos rins e ao fígado.

Quem não deve tomar: portadores do vírus HIV (que causa a Aids), e grávidas.

Ibuprofenos (Artil, Danilon e Motrin)

Dose máxima: Um comprimido de 200mg a cada 24 horas. Nunca exceder 4 gramas em 24 horas.

Indicações: Febre, dores, inflamações (artrite) e cólicas menstruais.

Efeitos colaterais: Hemorragia gástrica, úlceras e irritações estomacais, reações alérgicas, perda de apetite e problemas renais (uso prolongado).

Quem não deve tomar: Pessoas com diabetes, asma, problemas renais e hepáticos, inflamação do intestino grosso, hipertensão, insuficiência cardíaca congestiva e epilepsia e grávidas. Não deve ser misturado com álcool.

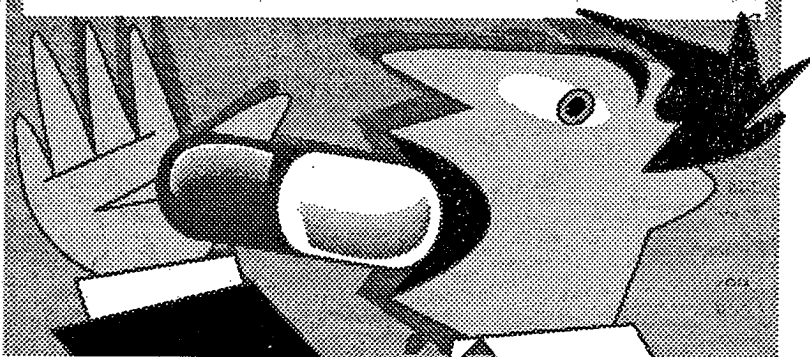
Naproxenos (Naprosyn)

Dose máxima: Um comprimido de 220mg a cada oito horas, seguido de um comprimido 12 horas depois. Nunca tomar mais de três comprimidos por dia.

Indicações: Febre, dores, inflamações (artrite, inclusive) e cólicas menstruais.

Efeitos colaterais: (V. ibuprofenos)

Quem não deve tomar: (V. ibuprofenos). Pessoas acima de 65 anos, alérgicos a aspirina.



108 Analgésicos podem ser danosos ao organismo

Os analgésicos podem parecer inofensivos aos consumidores. Nem mesmo receita médica é preciso para comprá-los. Os médicos, no entanto, revelam o contrário. Alguns remédios para dor de cabeça podem acarretar efeitos colaterais indesejados, como complicações gástricas, náuseas, vômitos e reações alérgicas.

Segundo o professor Irv Reich, do *Philadelphia College of Pharmacy and Science*, os pacientes

precisam lembrar que os remédios não são absolutamente seguros para o consumo indiscriminado e nem todos têm a mesma aplicação, devendo serem tomados de acordo com as orientações da bula.

Quando tiverem dúvidas, as pessoas não devem hesitar em consultar um médico ou farmacêutico. Veja acima alguns dados essenciais sobre boa parte dos analgésicos vendidos no Brasil.